

JADŁOSPIS
od 8 marca 2021 r. do 12 marca 2021 r.

Poniedziałek 8 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułka kielecka z masłem,
Paróweczki drobiowe na ciepło z keczupem,

Drugie śniadanie

Orzeszki włoski, ziarna słonecznika

Obiad

Kapuśniaczek z kiszonej kapusty z kielbasą wiejską, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i zieleniną
Ryż wypiekany na mleku z musem jogurtowo – truskawkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Marchewka tarta z jabłkiem + biszkopcik

Wtorek 9 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbatka owocowa
Mleko
Bułka kajzerka z masłem i dżemem wiśniowym *(100% owocowy, bez dodatku cukru i substancji słodzących)*

Drugie śniadanie

Plaster melona

Obiad

Krupnik jęczmienny z ziemniakami marchewka, pietruszką, porem, selerem i natką, zabieleny śmietaną,
Gulasz węgierski z indyka z warzywami, ziemniaki z koperkiem,
Kiszony ogórek,
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Pomarańcza



JADŁOSPIS

od 8 marca 2021 r. do 12 marca 2021 r.

Środa 10 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem,
Kanapeczka z chleba pytlowego z masłem, kiełbasa podsuszana wieprzowa, świeżym ogórkiem, rzodkiewka i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Zupa fasolowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Gołąbki bez zawijania z kaszy gryczanej, ryżu z białą kapustą i mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Sok owocowy + rogalik z dżemem

Czwartek 11 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao,
Bułeczka grahamka z masłem, żółtym serem, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Winogrono czerwone i białe

Obiad

Rosół drobiowo – wołowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Kotleciki mielone wieprzowo – drobiowe z cebulką i czosnkiem, ziemniaki z koperkiem
Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Kisiel wielowocowy z kiwi i bananem,



PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 8 marca 2021 r. do 12 marca 2021 r.

Piątek 12 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb ziarnisty z masłem, pastą rybną z makreli w pomidorach i kolorową papryką,

Drugie śniadanie

Daktyle, rodzynki i żurawina

Obiad

Zupka solferino z ziemniakami, makaronem, marchewka, pietruszka, porem, selerem, cebulką, kapusta, pomidorami, zabieleną śmietaną

Racuszki drożdżowe z sosem brzoskwińowo – malinowym i jogurtem greckim,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowo – warzywny + mandarynki

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

