

Jadłospis

Od 1 marca 2021 r. do 5 marca 2021 r.

Poniedziałek 1 marca 2021 r.

Zupa ze świeżego kalafiora z marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i koperkiem,
Spaghetti z mięsem wieprzowym, sosem pomidorowym z bazylią i wiórkami sera mozzarella
DESER – pieczone jabłko z wisienką i kakaową kruszonką z kokosem
Herbatka z cytryną

Wtorek 2 marca 2021 r.

Rosół wołowo - wieprzowy z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i lubczykiem,
Kotleciki drobiowe siekane z cebulką i szczypiorkiem, ryż z kurkumą,
Dodatki – mini marcheweczki z płatkami czosnku, fasola szparagowa zielona, brukselka
Kompot wielowocowy

Środa 3 marca 2021 r.

Zupa krem z białych warzyw, batatów i marchewki + grzanka ziołowo – czosnkowa,
Kopytka
DESER – kisiel z truskawek z owocami (banan, wiśnia, listek mięty)
Kakao / Herbatka z cytryną

Czwartek 4 marca 2021 r.

Zupa z kaszą manną z marchewką, pietruszką, selerem i szczypiorkiem,
Kotlet schabowy (pieczony w piecu) ziemniaki z koperkiem,
Kapusta kiszona duszona z cebulka
Sok świeżo wyciskany z marchewki, jabłka i buraczków,

Piątek 5 marca 2021 r.

Krupnik jęczmienny z marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką pietruszki
Pieczona ryba po grecku, ziemniaczki całe z koperkiem
Wiosenna sałatka – z sałaty masłowej, sałaty lodowej, pomidorków, ogórków szklarniowych,
gotowanych jajek z serem feta i sosem cytrynowo - czosnkowym
DESER – budyń z nasion chia z musem kiwi, pestkami granatu i borówkami amerykańskimi,
Herbatka z limonką,

