



Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 1 marca 2021 r. do 5 marca 2021 r.

Poniedziałek 1 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Chleb pytlowy z masłem, kielbasą krakowską, świeżym ogórkiem, czerwoną papryką i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem, majerankiem i zieleniną

Risotto z mięsem drobiowym i warzywami w sosie pomidorowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Budyń śmietankowy z malinami,

Wtorek 2 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbatka z limonką,

Zupka mleczna z tartym ciastem,

Bułka pszenna z masłem i konfiturą owocową,

Drugie śniadanie

Melon i marcheweczki do chrupania

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką

Kotlecik drobiowy mielony (pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Selerowa sałatka z jabłkiem i ananasem,

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Pomarańcza





Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 1 marca 2021 r. do 5 marca 2021 r.

Środa 3 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem,
Chleb razowy z masłem, poledwicą drobiową, pomidorkiem koktajlowym, listkami roszponki i żółtą papryką,

Drugie śniadanie

Chrupsy owocowe – suszona brzoskwinia

Obiad

Zupa kalafiorowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Makaron wielozłazisty z twarogiem i miodem wielokwiatowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus gruszkowy z nutką pomarańczy

Czwartek 4 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułka grahamka z masłem, białym serem, zieloną sałatą, pomidorkiem malinowym i czarnymi oliwkami,

Drugie śniadanie


Kiwi

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Pulpeciki wieprzowe w sosie własnym, Kaszotto z kaszy gryczanej i jęczmiennej,
Surówka wiosenna z kapusty pekińskiej ze świeżym ogórkiem, szczypiorkiem, kukurydzą, prażonym słonecznikiem i dresingiem z jogurtu i czosnku
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER z mleka i nasion chia z musem z brzoskwiń i truskawek z borówką amerykańską,





Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 1 marca 2021 r. do 5 marca 2021 r.

Piątek 5 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem
Bułeczka z kruszonką i masłem,

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Zupa z czerwonych owoców (truskawka, wiśnia) z groszkiem ptysiowym,
Pieczeń z ryby, ziemniaki z koperkiem
Kapusta kiszona duszona na maśle z cebulką, czosnkiem i kminkiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Jabłko

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

