

JADŁOSPIS
od 1 marca 2021 r. do 5 marca 2021 r.

Poniedziałek 1 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb mieszany z masłem, kielbasą żywiecką, rzodkiewką, kiszonym ogórkiem i listkami rukoli,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulka, czosnkiem, majerankiem i zieleniną

Ryż z musem jogurtowo – truskawkowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Wtorek 2 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbatka z limonką,

Mleko

Bułeczka kajzerka z masłem, białym serem, pomidorkami koktajlowymi i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Kiwi, gruszka,

Obiad

Zupka kalafiorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką

Kiełbaski rumuńskie z czerwoną papryką (własnej roboty), ziemniaki z koperkiem,

Marchewka duszona

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

smoothie z buraczka, jabłek i truskawek + biszkopcik,



JADŁOSPIS

od 1 marca 2021 r. do 5 marca 2021 r.

Środa 3 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem,
Bułka kielecka z masłem, polędwicą drobiową i kolorową papryką,

Drugie śniadanie

Zdrowa przekąska – kalarepka, ananas, banan,

Obiad

Zupa ziemniaczana z klopsikami mięsnymi (drobiowo – wieprzowymi), marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Naleśniki z dżemem i jogurtem waniliowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Soczek owocowy z jabłek, bananów, marchewki

Czwartek 4 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym,
Płatki kukurydziane z mlekiem
Bułeczka z kruszonką i masłem,

Drugie śniadanie

Mandarynka,

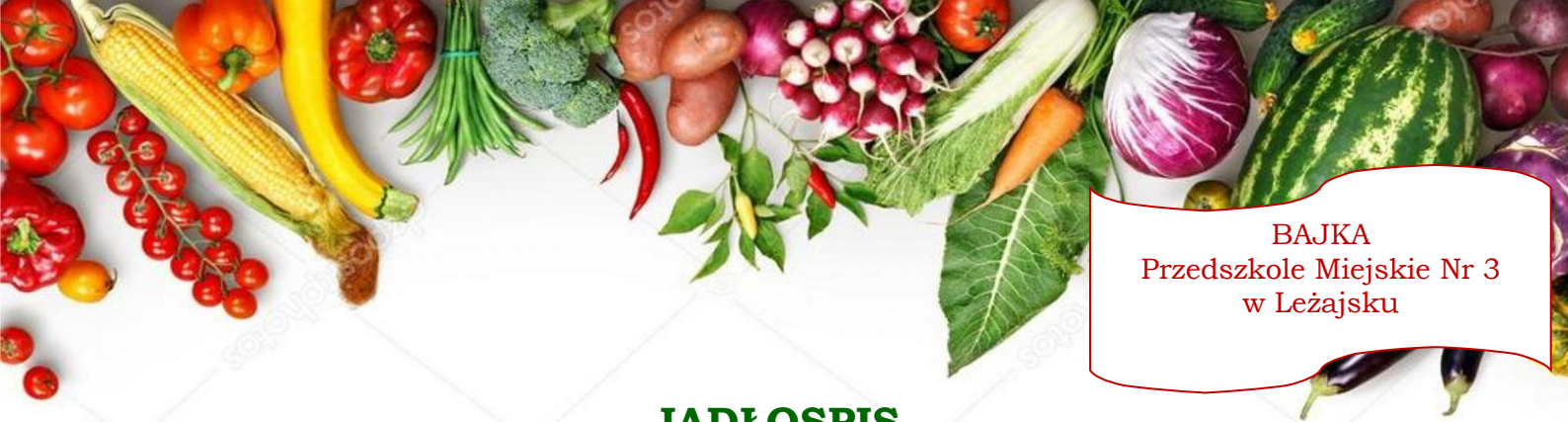
Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Kotlecik z indyka (panierowany, wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem
Mizeria ze szczypiorkiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Pieczone jabłko z cynamonem, orzechami włoskimi i miodem lipowym,





BAJKA
Przedszkole Miejskie Nr 3
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 1 marca 2021 r. do 5 marca 2021 r.

Piątek 5 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao z mlekiem

Chleb wiejski z masłem, żółtym serem i pomidorem,

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupka z czerwonych owoców (wiśnie, truskawki) z groszkiem ptysiowym,

Ryba pieczona w ziołach, ziemniaki z koperkiem,

Surówka z kiszonej kapusty, jabłek, cebulki, marchewki i szczypiorku

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka,

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

