

JADŁOSPIS
od 1 marca 2021 r. do 5 marca 2021 r.

Poniedziałek 1 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Bułeczka kielecka z masłem i dżemem owocowym (100% owocowy, bez dodatku cukru i substancji słodzących)
Płatki owsiane na mleku z rodzynkami,

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania i kolorowa papryka,

Obiad

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulka, czosnkiem, majerankiem i zielenią
Risotto z mięsem drobiowo - wieprzowym i warzywami w sosie pomidorowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 2 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbatka z limonką,
Kakao na mleku
Bułeczka grahamka z masłem, żółtym serem, gotowanym jajkiem, keczupem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie


Plaster melona

Obiad

Zupa pieczarkowa z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką
Połędwiczki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem,
Sałatka z pomidorów, ogórków kiszonych i szczypiorku
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Koktajl mleczno – owocowy z bananów, truskawek, mleka i jogurtu + ciasteczko pełnoziarniste z żurawiną,





PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 1 marca 2021 r. do 5 marca 2021 r.

Środa 3 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem,
Chleb mieszany z masłem, szynką wiejską, czerwoną papryką, rzodkiewką i listkami rozspanki

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupa ziemniaczana z klopsikami mięsnymi (drobiowo – wieprzowymi), marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Makaron kokardy z twarogiem i miodem wielokwiatowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowy z jabłek, bananów, marchewki, truskawek

Czwartek 4 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb zwykły z masłem, kiełbasa żywiecka, rzodkiewka, świeżym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie


Żurawina suszona, orzechy włoskie,

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Kotlecik z indyka (panierowany, wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem
Surówka wiosenna z sałaty lodowej, pomidorków koktajlowych z sosem jogurtowo – koperkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Kolorowe kostki galaretki z ananasem i winogronem, z bitą śmietaną i wiórkami gorzkiej czekolady



JADŁOSPIS

od 1 marca 2021 r. do 5 marca 2021 r.

Piątek 5 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb ziarnisty z masłem, pastą jajeczno – chrzanową, pomidorkiem malinowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,

Paluszki rybne z miruny (własnej roboty), ziemniaki z koperkiem

Marchewka po mazursku duszona na maśle i śmietanie.

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka,

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

