

JADŁOSPIS

od 22 lutego 2021 r. do 26 lutego 2021 r.

Poniedziałek 22 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Płatki kukurydziane z mlekiem
Bułeczka kielecka z masłem, żółtym serem i listkami rukoli

Drugie śniadanie

Marchewka do chrupania i plaster melona

Obiad

Zupa z fasolki szparagowej z warzywami, zabieleną śmietaną
Spaghetti z mięsem wieprzowym, sosem z pomidorów i ziół i wiórkami sera mozzarella
Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Wtorek 23 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb graham z masłem + pasta z twarogu, rzodkiewki, szczypiorku z prażonymi ziarnami słonecznika

Drugie śniadanie

Sok z marchewki i jabłek

Obiad

Zupa brokułowa z marchewką, pietruszką, porami, selerem i zieleciną
Schab pieczony ze śliwką, kaszotto z kaszy gryczanej i jęczmiennej,
Surówka z buraczków z jabłkiem, cebulką, szczypiorkiem i oliwą z oliwek
Kompot wielowocowy

Podwieczorek

Ciasto ucierane z borówkami – własnego wypieku + lemoniada pomarańczowa



JADŁOSPIS

od 22 lutego 2021 r. do 26 lutego 2021 r.

Środa 24 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao z mlekiem,
Chleb ziarnisty z masłem, szynką wieprzową, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupa gulaszowa z mięsem wieprzowym, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, czerwoną papryką, czosnkiem, cebulką i koperkiem,
Pierogi ruskie z masłem i mini marcheweczki gotowane na parze
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka + sok owocowy

Czwartek 25 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Kanapeczka z chleba pytlowego z filetem z indyka, z roszponką pomidorkami koktajlowymi i kolorową świeżą papryką

Drugie śniadanie


Mandarynki

Obiad

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Udko pieczone w ziołach, ziemniaki z koperkiem
Sałatka pekińska – z kapusty pekińskiej, pora, marchewki, jabłka z sosem jogurtowo – koperkowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Koktajl z jogurtu greckiego, bananów i mango



JADŁOSPIS

od 22 lutego 2021 r. do 26 lutego 2021 r.

Piątek 26 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Buleczka kajzerka z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, świeżym ogórkiem i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – żurawina, rodzynki i morela

Obiad

Krupnik jęczmienny z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Makaron wypiekany z jabłkami + mus jogurtowo - waniliowy

Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowo – warzywny + kiwi

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

