



Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 22 lutego 2021 r. do 26 lutego 2021 r.

Poniedziałek 22 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Chleb pytlowy z masłem, kielbasą żywiecką, pomidorem, rzodkiewka i listkami rukoli

Drugie śniadanie

Chrupsy jabłkowe (suszone jabłuszka)

Obiad

Zupa jarzynowa z ziemniakami, brokułem, kalafiolem, fasolką szparagową, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Naleśniki z konfitura owocową i straciatella z jogurtu greckiego i gorzkiej czekolady

Kompot owocowy

Podwieczorek

Kaszka manna z wiśniową frużeliną,

Wtorek 23 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbatka z sokiem malinowym,

Zupka mleczna z płatkami ryżowymi,

Bułka pszenna z masłem,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupa pieczarkowa z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką


Kotlecik drobiowy mielony (pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Mizeria z rzodkiewką i szczypiorkiem,

Kompot wielowocowy

Podwieczorek

Pomarańcza





Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 22 lutego 2021 r. do 26 lutego 2021 r.

Środa 24 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem,
Chleb razowy z masłem, szynką drobiową, listkami roszponki i kolorową papryką

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Kapuśniaczek z kiszonej kapusty z wiejską kiełbasą, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Makaron z brokułami, sosem jarzynowo – śmietankowym i wiórkami żółtego sera
Kompot owocowy

Podwieczorek

MUS jabłkowo – bananowy (własnej roboty) + ciacho czekoladowe

Czwartek 25 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Chleb wiejski z masłem, gotowanym jajkiem, zieloną sałatą, pomidorem malinowym i wiórkami żółtego sera

Drugie śniadanie

Mandarynki

Obiad

Zupa fasolowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Połędwiczki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem
Surówka z marchewki, ananasa, jabłek i chrzanu
Kompot owocowy

Podwieczorek

Chrupsy ananasowe – suszony ananas





Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 22 lutego 2021 r. do 26 lutego 2021 r.

Piątek 26 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Buleczka grahamka z masłem, białym serkiem, szczypiorkiem, pomidorkami koktajlowymi i czarnymi oliwkami,

Drugie śniadanie

Rogalik z dżemem i soczek owocowy

Obiad

Zupa z kaszą manną i warzywami

Kotlecik mielony z ryby (miruna), ziemniaki ze szczypiorkiem,

Salatka z czerwonej kapusty z jabłkiem i dresingiem z oliwy z oliwek

Kompot owocowy

Podwieczorek

Kiwi

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

