



BAJKA
Przedszkole Miejskie Nr 3
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 22 lutego 2021 r. do 26 lutego 2021 r.

Poniedziałek 22 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem i pomidorem malinowym
Paróweczki drobiowe na ciepło z keczupem,

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Barszcz czerwony z jajkiem, ziemniakami i mięsem wieprzowym,
Makaron z białym serem i sosem z truskawek,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Wtorek 23 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbatka z sokiem malinowym,
Mleko
Kajzerka z masłem i miodem wielokwiatowym,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką
Pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym, ziemniaki ze szczypiorkiem,
Brokuł gotowany na parze
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Shake bananowy na jogurcie naturalnym z awokado



BAJKA
Przedszkole Miejskie Nr 3
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 22 lutego 2021 r. do 26 lutego 2021 r.

Środa 24 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem,
Chleb ziarnisty z masłem, filetem z indyka, sałata lodowa, rzodkiewka i pomidorkami cherry

Drugie śniadanie

Ziarna słonecznika i pestki dyni

Obiad

Kapuśniaczek z kiszonej kapusty z wiejską kiełbasą, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Racuchy z jabłkiem i brzoskwinia,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 25 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Bułka kielecka z masłem, z pastą jajeczną i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie


Banan

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Kotlet mielony wieprzowy, ziemniaki z koperkiem
Surówka z selera z ananasem, rodzynkami i dresingiem jogurtowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Malinowy pucharek z bezą i listkami mięty





BAJKA
Przedszkole Miejskie Nr 3
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 22 lutego 2021 r. do 26 lutego 2021 r.

Piątek 26 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb wiejski z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, i kolorową papryką,

Drugie śniadanie

Owocowy półmisek – kiwi, mango, melon

Obiad

Krupnik z kaszą jęczmienną, ziemniakami i włoszczyzną

Pierogi ruskie z masłem i surówka z marchewki i jabłek,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowo – warzywny

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

