



Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 15 lutego 2021 r. do 19 lutego 2021 r.

Poniedziałek 5 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pyłowy z masłem, szynką królewską, listkami rukoli, pomidorem malinowym i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Serek waniliowy

Obiad

Żur z jajkiem, swojską kielbasą i ziemniakami,

Ryż z musem jogurtowo – truskawkowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Wtorek 16 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbatka z sokiem malinowym,

Zupka mleczna z tartym ciastem,

Bułka pszenna z masłem i konfiturą owocową,

Drugie śniadanie

Kiwi

Obiad

Zupka pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką

Filet z kurczaka duszony w ziołach, ziemniaki z koperkiem,

Zielona sałatka z pomidorkami, prażonym słonecznikiem i dresingiem jogurtowym,

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

DESER – twarożek z brzoskwiniami,





Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 15 lutego 2021 r. do 19 lutego 2021 r.

Środa 17 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao
Bułeczka grahamka z masłem,, pastą z makreli, z kolorową papryką i rozszponką

Drugie śniadanie

Jabłko suszone

Obiad

Zupka ziemniaczana zabieleną z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Makaron wypiekany z jabłkami i cynamonem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Soczek z marchewki, jabłek i buraczka – świeżo wyciskany

Czwartek 18 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem
Chleb ziarnisty z pasztetem z czerwonej soczewicy (własnej roboty), świeżym ogórkiem, zieloną sałatą i rzodkiewką,

Drugie śniadanie


Mandarynka

Obiad

Zupa kalafiorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Cielęcina duszona w sosie własnym, kasza bulgur
Sałatka z kiszonych ogórków i szczypiorku
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – kisiel z czerwonych owoców,





Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 15 lutego 2021 r. do 19 lutego 2021 r.

Piątek 19 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb z jajkiem, szczypiorkiem, pomidorkami koktajlowymi i czarnymi oliwkami,

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupa krem z brokułów z białymi warzywami i groszkiem ptysiowym,

Pierogi ruskie z masłem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Jabłko

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczególne informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

