



BAJKA
Przedszkole Miejskie Nr 3
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 15 lutego 2021 r. do 19 lutego 2021 r.

Poniedziałek 5 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, kielbasą krakowską, zielonym ogórkiem, czerwoną papryką i listkami rozszonki

Drugie śniadanie

Gruszka i kiwi

Obiad

Żur z jajkiem, swojską kielbasą i ziemniakami,

Risotto z mięsem wieprzowym, jarzynami i sosem pomidorowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Wtorek 16 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbatka z sokiem malinowym,

Płatki kukurydziane z mlekiem

Chałka z masłem,

Drugie śniadanie

Ananas

Obiad

Zupka pieczarkowa z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką

Filet z indyka (wypiekany w ziołach i warzywach w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Sałatka pekińska z kapusty pekińskiej z jabłkiem, kukurydzą czerwoną i żółtą papryką i sosem jogurtowym

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

DESER – muffinka czekoladowa z malinkami (własnego wypieku)





BAJKA
Przedszkole Miejskie Nr 3
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 15 lutego 2021 r. do 19 lutego 2021 r.

Środa 17 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao
Kajzerka z masłem, twarogiem koperkowym, jajkiem i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Zupka ziemniaczana zabieleną z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Makaron wypiekany z jabłkami i cynamonem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 18 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem
Bułeczka kielecka z masłem, poledwicą drobiową i pomidorkiem malinowym,

Drugie śniadanie


Jabłko

Obiad

Zupa kalafiorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Cielęcina duszona w sosie własnym, kasza bulgur
Sałatka z kiszonych ogórków i szczypiorku
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – galaretka truskawkowa z bananami





BAJKA
Przedszkole Miejskie Nr 3
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 15 lutego 2021 r. do 19 lutego 2021 r.

Piątek 19 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Mleko

Buleczka z masłem i dżemem owocowym + plaster białego serka

Drugie śniadanie

Melon żółty

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, włoszczyzną i szczypiorkiem

Paluszki rybne (własnej roboty), ziemniaki z koperkiem,

Buraczki z jabłkiem

Kompot owocowy

Podwieczorek

Drożdżówka z brzoskwinia,

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

