

JADŁOSPIS
od 15 lutego 2021 r. do 19 lutego 2021 r.

Poniedziałek 5 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Kanapeczka z chleba ziarnistego z masłem, szynką drobiową, świeżym ogórkiem, rzodkiewką i listkami rukoli

Drugie śniadanie

½ gruszki

Obiad

Żur z jajkiem, swojską kielbasą i ziemniakami,
Makaron z białym serem i miodem,
Surówka z marchewki i brzoskwiń,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowo – warzywny + kiwi

Wtorek 16 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbatka z sokiem malinowym,
Bułeczka grahamka z masłem
Zupka mleczka z zacierką

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Zupka ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką
Gulasz drobiowy z warzywami z zieloną pietruszką, kaszotto z kaszy jęczmiennej
Ćwikła z chrzanem
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

DESER – kisiel z czerwonych owoców + biszkopik



JADŁOSPIS

od 15 lutego 2021 r. do 19 lutego 2021 r.

Środa 17 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Mleko
Bułeczka kielecka z masłem, gotowanym jajkiem, pomidorem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupka koperkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem,
Kotlecik mielony z ryby (miruna, wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Surówka z kiszanej kapusty z jabłkiem, marchewką, szczypiorkiem i oliwą z oliwek
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Czwartek 18 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, pasztetem drobiowym, kiszonym ogórkiem, czerwoną papryką i
szczypiorkiem,

Drugie śniadanie


Plaster świeżego ananasa,

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Pieczeń rzymska z sosem śliwkowym, ziemniaki z koperkiem
Sałatka lodowa z sosem jogurtowo koperkowym i prażonym słonecznikiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – koktajl truskawkowy z jogurtem naturalnym + mini pączek serowy



JADŁOSPIS

od 15 lutego 2021 r. do 19 lutego 2021 r.

Piątek 19 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chlebek ziarnisty z masłem, pastą z białego sera, jajek, szczypiorku i jogurtu+ plaster pomidorka malinowego

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – rodzynki, orzechy włoskie i daktyle

Obiad

Zupa fasolowa z włoszczyzną i szczypiorkiem

Placuszki ziemniaczane z sosem pomidorowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Owocowy talerzyk – kiwi, kolorowe winogrono, cząstki mandarynki i melona

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

