



Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

## JADŁOSPIS

od 8 lutego 2021 r. do 12 lutego 2021 r.

### Poniedziałek 8 lutego 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb z masłem, kielbasą szynkową, zieloną sałatą, pomidorkiem koktajlowym i czarnymi oliwkami,

#### **Drugie śniadanie**

Soczek owocowy + biszkopt

#### **Obiad**

Zupa z groszku łupanego z wiejską kielbasą, ziemniakami, warzywami, cebulką i majerankiem,

Kasz jaglana wypiekana ze śliwkami z jogurtem naturalnym z wanilią,

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

DESER – owoce – ananasem, kiwi, bananem i jogurtem naturalnym

### Wtorek 9 lutego 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbatka z cytryną

Kawa z mlekiem

Bułka grahamka z masłem, pastą rybną, kolorową papryką i listkami rozszponki

#### **Drugie śniadanie**

Przekąska owocowo - warzywna

#### **Obiad**

Zupa ryżowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Nuggetsy z kurczaka (wypiekany w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,

Salatka Caprese – z sałaty lodowej, rukoli, pomidorów malinowych, serka mozzarella z dresingiem cytrynowym,

Kompot wieloowocowy

#### **Podwieczorek**

banan





Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

## JADŁOSPIS

od 8 lutego 2021 r. do 12 lutego 2021 r.

### Środa 10 lutego 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,

Kakao z mlekiem

Bułka pszenna z masłem, poledwicą drobiową, świeżym ogórkiem, rzodkiewką i listkami rukoli

#### **Drugie śniadanie**

Chrupsy jabłkowe

#### **Obiad**

Barszcz czerwony z jajkiem i ziemniakami,

Makaron wielozłarnisty z twarogiem,

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

DESER – galaretką z brzoskwiniami, ciasteczkami ptyśowym i bitą śmietaną

### Czwartek 11 lutego 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Zupka mleczna z płatkami owsianymi

Chleb z masłem i miodem,

#### **Drugie śniadanie**

Cząstki mandarynki i plaster melona

#### **Obiad**

Rosół drobiowy z makaronem,, czosnkiem, cebulką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną


Poledwiczka wieprzowa w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem,

Surówka z kapusty pekińskiej

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Koktajl truskawkowo – jogurtowy





Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

## **JADŁOSPIS**

### **od 8 lutego 2021 r. do 12 lutego 2021 r.**

**Piątek 12 lutego 2021 r.**

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Bułka grahamka z masłem, białym serem, pomidorem, żółtą papryką i szczypiorkiem

#### **Drugie śniadanie**

Soczek owocowy

#### **Obiad**

Zupa jarzynowa z makaronem, kalafiolem, brokułem, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,

Kluski śląskie z masłem + mini marcheweczki

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Pomarańcza

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

