



PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 8 lutego 2021 r. do 12 lutego 2021 r.

Poniedziałek 8 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Bułka kielecka z masłem, szynką wieprzową, pomidorkiem koktajlowym i sałatką masłową,

Drugie śniadanie

Mandarynki

Obiad

Krupnik zabielały z warzywami i koperkiem

Naleśniki z białym serem i musem z jabłek,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 9 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną

Płatki owsiane z mlekiem i rodzynkami

Chleb ziarnisty z masłem i miodem,

Drugie śniadanie

Sok z marchewki i jabłek,

Obiad

Zupa jarzynowa z makaronem, kalafiorem, brokułem, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,

Poledwiczki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem

Surówka z białej kapusty z porem, marchewką i dresingiem jogurtowo – koperkowym,

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Gumisiowy sok – z borówek, truskawek i jogurtu



JADŁOSPIS

od 8 lutego 2021 r. do 12 lutego 2021 r.

Środa 10 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao z mlekiem
Chleb z masłem, twarogiem koperkowym, szynką wieprzową, warzywami – pomidor, ogórek, szczypiorek,

Drugie śniadanie

Melon

Obiad

Barszcz czerwony z jajkiem i ziemniakami,
Risotto z mięsem wieprzowo – drobiowym, warzywami i sosem pomidorowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – jabłko pieczone z orzechami włoskimi, miodem, prażonymi migdałkami i biszkoptem,

Czwartek 11 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Bułeczka grahamka z masłem, żółtym serem, rzodkiewką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Ziarna słonecznika i żurawina

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem,, czosnkiem, cebulką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Nuggetsy drobiowe, ziemniaki z koperkiem,
Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietanowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Herbatka i pączek



PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 8 lutego 2021 r. do 12 lutego 2021 r.

Piątek 12 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb zwykły z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, szczypiorkiem i kolorową papryką,

Drugie śniadanie

Kiwi

Obiad

Zupa z groszku łupanego z warzywami

Łazanki z kapustą białą i kiszoną, z mięsem drobiowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

