



ŻŁOBEK MIEJSKI

W LEŻAJSKU

## JADŁOSPIS

od 8 lutego 2021 r. do 12 lutego 2021 r.

### Poniedziałek 8 lutego 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb wiejski z masłem, poledwicą drobiową, rzodkiewką i pomidorkiem malinowym,

#### **Drugie śniadanie**

Jabłko

#### **Obiad**

Zupa jarzynowa z ziemniakami, brokułem, kalafiolem, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,

Makaron z sosem mięsno – warzywnym z cukinią i kolorową papryką

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

**DESER – Gumisiowy sok** – koktajl jagodowo- jogurtowy + owsiane ciasteczko

### Wtorek 9 lutego 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbatka owocowa

Mleko

Rogal pszenny z masłem i miodem lipowym,

#### **Drugie śniadanie**

Winogrono kolorowe

#### **Obiad**

Rosół drobiowo – wołowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką

Nuggetsy z kurczaka (pieczone w piecu), ziemniaki z koperkiem,

**Mix kolorowych sałat** z jogurtem greckim, zielonym ogórkiem, czerwoną cebulką i kiełkami rzodkiewki

Kompot wieloowocowy

#### **Podwieczorek**

Banan





ŻŁOBEK MIEJSKI

W LEŻAJSKU

## JADŁOSPIS

od 8 lutego 2021 r. do 12 lutego 2021 r.

### Środa 10 lutego 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa z mlekiem,  
Chleb graham z masłem, szynką wieprzową i kolorową papryką,

#### **Drugie śniadanie**

Bakaliowa przekąska – orzeszki włoskie, suszone morele i rodzynki

#### **Obiad**

Zupka koperkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,  
Ryż z musem gruszkowo – marchewkowym,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Pomarańcza

### Czwartek 11 lutego 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kakao  
Chleb wiejski z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Banan

#### **Obiad**

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną  
Gulasz drobiowy z jarzynami, Kaszotto jęczmienne  
Fasolka szparagowa gotowana na parze  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

**KANAPECZKA** – z bułki kajzerki z masłem, żółtym serem, wiejska kielbasą, pomidorkami  
koktajlowymi i szczypiorkiem

#### **Gruszka**





ŻŁOBEK MIEJSKI

W LEŻAJSKU

## JADŁOSPIS

od 8 lutego 2021 r. do 12 lutego 2021 r.

Piątek 12 lutego 2021 r.

### Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Buleczka kielecka z masłem, pastą z wędzonej makreli z cebulką

### Drugie śniadanie

**OWOCOWY TALERZ** – Gruszka, mandarynka, kiwi

### Obiad

Krupnik gryczany z ziemniakami, mięsem wieprzowym, włoszczyzną i koperkiem

Pierogi leniwe z masłem + mini marcheweczki

Kompot owocowy

### Podwieczorek

Mus owocowo – warzywny

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

