

JADŁOSPIS

od 8 lutego 2021 r. do 12 lutego 2021 r.

Poniedziałek 8 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb wiejski z masłem, polędwicą drobiową, rzodkiewką i pomidorkiem malinowym,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa jarzynowa z ziemniakami, brokułem, kalafiolem, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,

Makaron z sosem mięsno – warzywnym z cukinią i kolorową papryką

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – Gumisiowy sok – koktajl jagodowo- jogurtowy + owsiane ciasteczko

Wtorek 9 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbatka owocowa

Mleko

Rogal pszenny z masłem i miodem lipowym,

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Rosół drobiowo – wołowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką

Nuggetsy z kurczaka (pieczone w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Mix kolorowych sałat z jogurtem greckim, zielonym ogórkiem, czerwoną cebulką i kiełkami rzodkiewki

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Banan





BAJKA
Przedszkole Miejskie Nr 3
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 8 lutego 2021 r. do 12 lutego 2021 r.

Środa 10 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem,
Chleb graham z masłem, szynką wieprzową i kolorową papryką,

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – orzeszki włoskie, suszone morele i rodzynki

Obiad

Zupka koperkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Ryż z musem gruszkowo – marchewkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Czwartek 11 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Chleb wiejski z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Gulasz drobiowy z jarzynami, Kaszotto jęczmienne
Fasolka szparagowa gotowana na parze
Kompot owocowy

Podwieczorek

KANAPECZKA – z bułki kajzerki z masłem, żółtym serem, wiejska kielbasą, pomidorkami
koktajlowymi i szczypiorkiem

Gruszka





BAJKA
Przedszkole Miejskie Nr 3
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 8 lutego 2021 r. do 12 lutego 2021 r.

Piątek 12 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułeczka kielecka z masłem, pastą z wędzonej makreli z cebulką

Drugie śniadanie

OWOCOWY TALERZ – Gruszka, mandarynka, kiwi

Obiad

Krupnik gryczany z ziemniakami, mięsem wieprzowym, włoszczyzną i koperkiem
Pierogi leniwe z masłem + mini marcheweczki
Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowo – warzywny

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczególne informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

