



Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

## **JADŁOSPIS**

### **od 1 lutego 2021 r. do 5 lutego 2021 r.**

#### **Poniedziałek 1 lutego 2021 r.**

##### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb z masłem, szynką wiejską, pomidorem malinowym i rzodkiewką,

##### **Drugie śniadanie**

Banan

##### **Obiad**

Zupa jarzynowa z brokułem, kalafiolem, fasolką szparagową, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, selerem i zieleniną

Makaron z musem jabłkowym i cynamonem,

Kompot owocowy

##### **Podwieczorek**

DESER – twarożek z truskawkami i biszkopciem,

#### **Wtorek 2 lutego 2021 r.**

##### **Śniadanie**

Herbatka z cytryną

Zupka mleczna z zacierką,

Bułka z kruszonką i masłem,

##### **Drugie śniadanie**

Jabłko

##### **Obiad**

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną


Kotlet schabowy (wypiekany w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,

Mizeria z sosem jogurtowym

Kompot wieloowocowy

##### **Podwieczorek**

Soczek owocowy świeżo wyciskany + ciasteczko z ziarnami słonecznika





Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

## JADŁOSPIS

od 1 lutego 2021 r. do 5 lutego 2021 r.

### Środa 3 lutego 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,

Kakao z mlekiem

Chleb z masłem, połówką drobiową, świeżym ogórkiem, czerwona papryką i listkami rozspanki,

#### **Drugie śniadanie**

Winogrono kolorowe

#### **Obiad**

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem, zabieleny śmietaną

Łazanki z kiszzonej i białej kapusty z mięsem wieprzowym, cebulką, czosnkiem,

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

DESER – bananowo – jogurtowy z wiórkami gorzkiej czekolady i ciasteczkiem ptyśowym,

### Czwartek 4 lutego 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Mleko

Bułeczka pszenna z masłem i konfiturą owocową,

#### **Drugie śniadanie**

Chrupsy jabłkowe

#### **Obiad**

Zupa pieczarkowa z tymiankiem, czosnkiem, cebulką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Ryż brązowy z potrawką z indyka,

Surówka z marchewki, jabłek i ananasa

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Jabłko prażone z wiśniami







Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

## **JADŁOSPIS**

### **od 1 lutego 2021 r. do 5 lutego 2021 r.**

#### **Piątek 5 lutego 2021 r.**

##### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb ziarnisty z masłem, żółtym serem, pomidorkiem koktajlowym i zieloną sałatką

##### **Drugie śniadanie**

Soczek owocowy

##### **Obiad**

Zupa owocowa z czerwonych owoców z groszkiem ptysiowym,

Kotleciki z ryby pieczone w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Kapustka kiszona duszona z cebulką,

Kompot owocowy

##### **Podwieczorek**

Drożdżówka z jagodami

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

