

## JADŁOSPIS

od 1 lutego 2021 r. do 5 lutego 2021 r.

### Poniedziałek 1 lutego 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Kanapeczka z chleba ziarnistego z masłem, jajkiem, kiełbasą żywiecką i świeżego ogórka,

#### **Drugie śniadanie**

Marchewka do chrupania

#### **Obiad**

Zupa kalafiorowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem i zieleniną

Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym + wiórki zerkera mozzarella

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Pomarańcza

### Wtorek 2 lutego 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbatka z cytryną

Płatki kukurydziane z mlekiem

Buleczka kajzerka z masłem,

#### **Drugie śniadanie**

½ jabłka

#### **Obiad**

Zupa solferino z warzywami, makaronem, zabieleną śmietaną


Gulasz z fileta drobiowego z białymi warzywami i zieloną pietruszką, kaszotto z kaszy gryczanej i jęczmiennej,

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkami i dresingiem z oliwy z oliwek

Kompot wieloowocowy

#### **Podwieczorek**

DESER – piegowaty Shrek – mus jogurtowo – bananowy ze szpinakiem i wiórkami gorzkiej czekolady





PROMYCZEK  
Przedszkole Miejskie Nr 2  
w Leżajsku

## **JADŁOSPIS**

### **od 1 lutego 2021 r. do 5 lutego 2021 r.**

#### **Środa 3 lutego 2021 r.**

##### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Mleko  
Chałka z masłem i dżemem truskawkowym 100% owocowy bez dodatku cukru

##### **Drugie śniadanie**

Plaster melona

##### **Obiad**

Rosół wołowo – drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,  
Bitki schabowe w sosie własnym z suszoną śliwką, ziemniaki z koperkiem  
Warzywa gotowane na parze – fasolką szparagowa zielona i żółta  
Kompot owocowy

##### **Podwieczorek**

Gruszka

#### **Czwartek 4 lutego 2021 r.**

##### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb pytlowy z masłem, pasztetem drobiowym, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

##### **Drugie śniadanie**

Soczek z jabłek

##### **Obiad**

Żur z jajkiem, wiejską kielbasą, ziemniakami, czosnkiem, majerankiem i cebulką,  
Makaron pełnoziarnisty z białym serem,  
Kompot owocowy

##### **Podwieczorek**

Galaretką z mussem truskawkowym i bitą śmietaną + mandarynka







PROMYCZEK  
Przedszkole Miejskie Nr 2  
w Leżajsku

## **JADŁOSPIS**

### **od 1 lutego 2021 r. do 5 lutego 2021 r.**

#### **Piątek 5 lutego 2021 r.**

##### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kakao z mlekiem

Chleb ziarnisty z masłem,, pomidorkiem i pastą z białego sera, jajek i szczypiorku

##### **Drugie śniadanie**

Bakaliowa przekąska – rodzynki, daktyle i żurawina

##### **Obiad**

Zupa koperkowa z ziemniakami, rybnymi klopsikami, włoszczyzną i śmietanką

Kopytka z masłem,

Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłek z oliwą z oliwek

Kompot owocowy

##### **Podwieczorek**

Kiwi + sok owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

