

Jadłospis

Od 1 lutego 2021 r. do 5 lutego 2021 r.

Poniedziałek 1 lutego 2021 r.

Krupnik jęczmienny zabelany z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Placki ziemniaczane – cukiniowe z twarogiem ze szczypiorkiem i rzodkiewką / jogurtem naturalnym

Zdrowa przekąska - Kolorowe winogrono, gruszka, słupki marchewki, orzeszki włoskie
Herbata z limonką

Wtorek 2 lutego 2021 r.

Rosół drobiowy z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,

Nuggetsy z kurczaka panierowane w sezamie, ziemniaczki z koperkiem

Salatka Caprese – z sałaty lodowej, rukoli, pomidorków malinowych, sera mozzarella z kielkami rzodkiewki i sosem cytrynowo – ziołowym,
Kompot wielowocowy

Środa 3 lutego 2021 r.

Kwaśnica na żeberkach z pieczoną szynką, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem majerankiem i świeżą natką,

Makaron kokardy z białym serem

Światowy dzień ciasta marchewkowego – ciasto marchewkowe z ananasem, wiórami kokosowymi i orzechami
Herbatka z cytryną

Czwartek 4 lutego 2021 r.

Zupa ziemniaczana z warzywami, czosnkiem, cebulką i majerankiem,

Gołąbki siekane z ryżu, kaszy gryczanej, jęczmiennej z białą kapustą i sosem pomidorowym,

Deser „Truskawkowa fantazja” - z bananami, wiórkami gorzkiej czekolady, truskawkami, musem waniliowym i płatkami migdałów
Herbata z cytryną

Piątek 5 lutego 2021 r.

Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką, porem selerem i koperkiem

Ryba panierowana (miruna), ziemniaczki pieczone z ziołami

Salatka wiosenna – z zielonej sałaty, roszponki, pomidorów, ogórków, czerwonej cebulki, kukurydzy, rzodkiewki, z sosem musztardowym,
Herbatka z sokiem malinowym

