

## **Jadłospis**

### **Od 1 lutego 2021 r. do 5 lutego 2021 r.**

#### **Poniedziałek 1 lutego 2021 r.**

Zupa porowa z marchewką, pietruszką, ziemniakami, selerem i zieleniną

Naleśniki z białym serem i sosem czekoladowym (własnej roboty)

**Zdrowa przekąska** – mango, kiwi, jabłko, banan

Kisiel pomarańczowy do picia

#### **Wtorek 2 lutego 2021 r.**

Zupa pieczarkowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, tymiankiem i lubczykiem,

kotlet schabowy (wypiekany w piecu), ziemniaczki z koperkiem

**Salatka Colesław** – z kapusty białej, marchewki, pietruszki, cebulki z sosem jogurtowym

**DESER** – muffinka jogurtowa z malinami

Kompot wieloowocowy

#### **Środa 3 lutego 2021 r.**

Zupa ryżanka z marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i świeżą natką,

Pierogi ruskie z masłem,

**Salatka marchewkowa** – z jabłkami i brzoskwinia

**Lemoniada z cytryną, limonką, miętą i miodem,**

#### **Czwartek 4 lutego 2021 r.**

Zupa z fasolki szparagowej z warzywami, czosnkiem, cebulką i koperkiem,

Klopsiki drobiowe w sosie śmietankowo – serowym, kasza jęczmienna,

**Salatka wiosenna** z sałaty masłowej, rzodkiewki, pomidora, szczypiorku

**Serniczek Straciatella** - z serka białego, mascarpone, jogurtu i gorzkiej czekolady z owsianym ciasteczkiem,

Herbata z cytryną

#### **Piątek 5 lutego 2021 r.**

Barszcz ukraiński z fasolką, kapustą, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem selerem i koperkiem

Ryba panierowana (miruna), ziemniaczki pieczone z ziołami

**Surówka z kiszanej kapusty** – z jabłkiem, marchewką i oliwą z oliwek

**Soczek świeżo wyciskany** – z marchewki, jabłek, ananasa, pomarańczy i buraczka