

JADŁOSPIS
od 1 lutego 2021 r. do 5 lutego 2021 r.

Poniedziałek 1 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pyłowy z masłem, kiełbasą żywiecką, pomidorkami koktajlowymi i kiełkami rzodkiewki

Drugie śniadanie

Ananas i kiwi

Obiad

Barszcz czerwony z mięsem wieprzowym, jajkiem i ziemniakami,

Kolorowy makaron z twarogiem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 2 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbatka z sokiem malinowym,

Buleczka z kruszonką z masłem i konfiturą wiśniową

Płatki kukurydziane z mlekiem

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Zupa zacierkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką

Filet z piersi indyka z ziołami i warzywami (pieczone w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Salata porowa z jabłkami i szczypiorkiem,

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

DESER – kisiel malinowy + pomarańcza





BAJKA
Przedszkole Miejskie Nr 3
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 1 lutego 2021 r. do 5 lutego 2021 r.

Środa 3 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem,
Chleb razowy z masłem, pasztetem drobiowym, kiszonym ogórkiem i czerwoną papryką,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupka ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Gołąbki bez zawijania z ryżu, kaszy gryczanej z mięsem wieprzowym i siekaną kapustą
Kompot owocowy

Podwieczorek

Jogurt naturalny z bananami

Czwartek 4 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Chleb wiejski z masłem, żółtym serem i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie


Mandarynki


Obiad

Zupa kalafiorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Kotlet mielony wieprzowy (pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Surówka wielowarzywna z zieleniną,
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – mus jogurtowo – truskawkowy z bezami.





BAJKA
Przedszkole Miejskie Nr 3
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 1 lutego 2021 r. do 5 lutego 2021 r.

Piątek 5 lutego 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Buleczka kielecka z masłem, twarogiem, listkami rozszonki i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Melon żółty i gruszka

Obiad

Zupa owocowa z groszkiem ptysowym,

Ryba pieczona w ziołach, ziemniaki ze szczypiorkiem

Surówka z kiszonej kapusty, jabłek, marchewki

Kompot owocowy

Podwieczorek

Soczek owocowy + ciasteczko czekoladowe

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

