

## **Jadłospis**

### **Od 25 stycznia 2021 r. do 29 stycznia 2021 r.**

#### **Poniedziałek 25 stycznia 2021 r.**

Zupa gulaszowa z kolorową papryką, marchewką, pietruszką, selerem, czosnkiem, pomidorami, kiszonym ogórkiem, chleb ziarnisty  
Kolorowe naleśniki (żółte, różowe i czekoladowe) z białym serem lub dżemem truskawkowym (do wyboru) + **straciatella z jogurtu i gorzkiej czekolady, malinowy mus, borówki amerykańskie**  
Herbata z limonką

#### **Wtorek 26 stycznia 2021 r.**

Zupa z zielonego groszku z włoszczyzną i zieleniną  
Kotlecik mielony wieprzowy (wypiekany w piecu), Kaszotto z kaszy gryczanej, jęczmiennej i pęczaku  
Ćwikła z chrzanem  
Kompot wielowocowy

#### **Środa 27 stycznia 2021 r.**

Zupa Babuni z kalafiorem, brokułem, fasolką szparagową, brukselką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką  
Pierogi ruskie z cebulką  
**Muffinki Shreka – z lemon curd i owocami**  
Herbatka z cytryną

#### **Czwartek 28 stycznia 2021 r.**

Wołowa zupa czosnkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem i selerem,  
Filet z kurczaka zapiekany z warzywami, serem mozzarella i ziołami, ziemniaczki całe z koperkiem  
Zielona sałatka – z sałaty masłowej, sałaty lodowej, z jajkiem, serem feta, prażonym słonecznikiem i dresingiem jogurtowo - czosnkowym  
**Deser z borówek leśnych, truskawek i jogurt greckiego z granolą** (z płatków owsianych, rodzynek, żurawiny, orzechów włoskich, migdałów i miodu)

#### **Piątek 29 stycznia 2021 r.**

Zupa pomidorowa z makaronem, włoszczyzną, zielonymi oliwkami, pomidorami marynowanymi i świeżą natką pietruszki  
Ryż na mleku z musem z jabłek z cynamonem z kawałkami brzoskwini  
Herbatka z sokiem malinowym

