



Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 25 stycznia 2021 r. do 29 stycznia 2021 r.

Poniedziałek 25 stycznia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, kiełbasą żywiecką, listkami rukoli, pomidorem i rzodkiewką

Drugie śniadanie

Soczek owocowy + biszkopcik

Obiad

Zupa jarzynowa z brukselką, fasolką szparagową, kalafiorem, brokułem, marchewką, pietruszką, selerem i zieleniną

Racuchy drożdżowe z jabłkami

Kompot owocowy

Podwieczorek

Salatka owocowa – z brzoskwiń, kiwi, jabłek, melona i rodzynek

Wtorek 26 stycznia 2021 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną

Zupka mleczna z płatkami kukurydzianymi

Buleczka z masłem i konfiturą

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupa ryżowa z włoszczyzną i koperkiem

Kotlecik drobiowy (wypiekany w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem

Mizeria z rzodkiewką, szczypiorkiem i sosem jogurtowym,

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Jabłko





Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 25 stycznia 2021 r. do 29 stycznia 2021 r.

Środa 27 stycznia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem,
Chleb pytlowy z masłem, szynką drobiową, listkami roszponki i kolorową papryką

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Kapuśniaczek z kiszonej kapusty z wiejską kiełbasą i ziemniakami,
Makaron z brokułami, sosem jarzynowo – śmietanowym i wiórkami żółtego sera
Kompot owocowy

Podwieczorek

Budyń śmietankowy z malinami

Czwartek 28 stycznia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułeczka grahamka z masłem, twarożkiem, pomidorkami koktajlowymi, czarnymi oliwkami i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Mini paczki serowe

Obiad

Zupa fasolowa z makaronem majerankiem, czosnkiem, cebulką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Gulasz wieprzowy z pieczoną papryką, ziemniaki z koperkiem,
Sałatka z buraczków i jabłek,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Soczek owocowo – warzywny świeżo wyciskany





Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 25 stycznia 2021 r. do 29 stycznia 2021 r.

Piątek 29 stycznia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb ziarnisty z masłem, jajkiem, świeżym ogórkiem, rzodkiewką i kiełkami warzyw

Drugie śniadanie

Mus owocowy

Obiad

Zupa krem z zielonego groszku z ptysiami

Kotlecik mielony z ryby (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Surówka z kapusty pekińskiej z sosem jogurtowo – czosnkowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Mandarynka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

