

JADŁOSPIS
od 25 stycznia 2021 r. do 29 stycznia 2021 r.

Poniedziałek 25 stycznia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem i pomidorem
Paróweczki drobiowe na ciepło z keczupem

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa brokułowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem i zieleniną
Spaghetti z sosem pomidorowo – ziołowym i mięsem wieprzowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Serek waniliowy

Wtorek 26 stycznia 2021 r.

Śniadanie

Mleko
Herbata z cytryną
Bułeczka kajzerka z masłem i miodem lipowym

Drugie śniadanie

Owocowy talerz – kiwi, gruszka, winogrono kolorowe

Obiad

Zupa grochowa z makaronem swojską kielbasą, włoszczyzną czosnkiem, cebulką i majerankiem,
Nuggetsy z kurczaka (pieczone w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Sałata lodowa z sosem jogurtowo – czosnkowym,
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

DESER – banan zapiekany w piecu z sosem czekoladowym (sos własnej roboty)





BAJKA
Przedszkole Miejskie Nr 3
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 25 stycznia 2021 r. do 29 stycznia 2021 r.

Środa 27 stycznia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem,
Chleb ziarnisty z masłem, polędwicą drobiową, zielonym ogórkiem i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Marchewka i kalarepka do chrupania

Obiad

Kapuśniaczek ze słodkiej kapusty z mięsem wieprzowym, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Kolorowe naleśniki (żółte i różowe) z dżemem owocowym i musem jogurtowym z wanilią,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Czwartek 28 stycznia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Bułka kielecka z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie


Bakaliowa przekąska – rodzyнки, suszona morela, orzechy włoskie

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Gulasz cielęcy z warzywami, ziemniaki z koperkiem,
Bukiet warzyw gotowany na parze – marchewka, brokuł, kalafior.
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – soczek owocowy świeżo wyciskany z jabłek, gruszek i pomarańczy + drożdżówka z serem,





BAJKA
Przedszkole Miejskie Nr 3
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 25 stycznia 2021 r. do 29 stycznia 2021 r.

Piątek 29 stycznia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb wiejski z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, kiszonym ogórkiem i kolorową papryką

Drugie śniadanie

Herbatka owocowo – zioła, mini pączki serowe,

Obiad

Krupnik z kaszą jagłaną, mięsem drobiowym, ziemniakami i włoszczyzną,

Pierogi ruskie z masłem

Mini marcheweczki gotowane na parze

Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

