

JADŁOSPIS
od 25 stycznia 2021 r. do 29 stycznia 2021 r.

Poniedziałek 25 stycznia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb ziarnisty z masłem, kiełbasą krakowską, pomidorem malinowym, listkami rukoli i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania i jabłko

Obiad

Zupa gulaszowa z kolorową papryką, marchewką, pietruszką, selerem, czosnkiem, pomidorami, kiszonym ogórkiem

Racuchy drożdżowe z jogurtem naturalnym i owocami – brzoskwinia i borówka amerykańska

Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Wtorek 26 stycznia 2021 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną

Płatki ryżowe na mleku

Bułka kielecka z masłem i powidłem śliwkowym

Drugie śniadanie

Plaster świeżego ananasa

Obiad

Zupa buraczkowa z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem,

Pulpeciki wieprzowo - drobiowe w sosie pomidorowo – warzywnym z makaronem „świderki”

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Pomarańcza





PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 25 stycznia 2021 r. do 29 stycznia 2021 r.

Środa 27 stycznia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao z mlekiem,
Bułka kajzerka z masłem, białym serem, szynką wieprzową, pomidorem, świeżym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, wiejską kielbasą, marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem, cebulka, majerankiem i szczypiorkiem
Ryż na mleku wypiekany z jabłkami i musem jogurtowo - waniliowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – muffinki waniliowe z wiśniami i bitą śmietaną (własnego wypieku)

Czwartek 28 stycznia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Mleko
Chleb graham z masłem i miodem,

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – ziarna słonecznika, żurawina suszona

Obiad

Zupa brokułowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Kotlecik z indyka (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Zielona sałatka z sosem jogurtowo – jajecznym
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – budyń czekoladowo – waniliowy z malinkami





PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 25 stycznia 2021 r. do 29 stycznia 2021 r.

Piątek 29 stycznia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb zwykły z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, szczypiorkiem i papryką

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem,

Pierogi ruskie,

Kompot z jabłek

Podwieczorek

Mus owocowy + ciasteczko pełnoziarniste z żurawiną

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczególne informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

