

Jadłospis

Od 18 stycznia 2021 r. do 22 stycznia 2021 r.

Poniedziałek 18 stycznia 2021 r.

Żur z jajkiem, swojską kielbasą, czosnkiem, chrzanem, cebulką i majerankiem, Chleb graham, Racuchy drożdżowe **z owocami** – plaster pomarańczy, ananas, kiwi, borówki amerykańskie, truskawki, jabłko, mus malinowy
Kakao z mlekiem / Woda z limonką

Wtorek 19 stycznia 2021 r.

Rosół drobiowo – wołowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem, lubczykiem
Pałeczki z kurczaka wypiekane z ziołami, ziemniaczki (całe) z koperkiem,
Mizeria – z ogórków szklarniowych, rzodkiewki, szczypiorku, z listkami szpinaku i sosem jogurtowym
Kompot z malin / woda z cytryną

Środa 20 stycznia 2021 r.

Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką
Zapiekanek ziemniaczana z wiejską szynką, cukinią, serem cheddar, pomidorami, cebulką, czosnkiem, oregano, bazylią i świeżym szczypiorkiem
Deser wiśniowy z jogurtem i miętą – z wiśni, jogurtu greckiego, z wiórkami gorzkiej czekolady i świeżymi listkami mięty
Herbatka z cytryną

Czwartek 21 stycznia 2021 r.

Zupka z ciecierzycą, marchewką i zielonym groszkiem, ziemniakami, marchewką, selerem, kurkumą, curry, czosnkiem i świeżym lubczykiem, natką i szczypiorkiem, zabieleną mlekiem
Kotlet schabowy (wypiekany w piecu), ziemniaczki całe z koperkiem
Kapustka duszona z cebulą i szczypiorkiem,
Sok z marchewki, buraczków i jabłek – świeżo wyciskany

Piątek 22 stycznia 2021 r.

Barszcz ukraiński z ziemniakami, fasolką białą i czerwoną, włoską kapustą, zieloną fasolką szparagową, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Makaron spaghetti z sosem pietruszkowo – bazyliowym i z suszonymi ziołami, z rybką i serem feta
Pyszny owocowy box – winogrono czarne, winogrono białe, słupki marchewki, jabłkowe chipsy,
Kompot ze śliwek

