



ŻŁOBEK MIEJSKI

W LEŻAJSKU

## JADŁOSPIS

od 18 stycznia 2021 r. do 22 stycznia 2021 r.

### Poniedziałek 18 stycznia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Zupka mleczna z kaszą jaglaną

Chleb pytlowy z masłem, szynką wieprzową, świeżym ogórkiem i rzodkiewką,

#### **Drugie śniadanie**

Melon żółty

#### **Obiad**

Żur z jajkiem, wiejską kielbasą i ziemniakami,

Makaron z sosem mięsno – warzywnym, z cukinią i czerwoną papryką,

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Jabłko

### Wtorek 19 stycznia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Mleko

Herbata z sokiem malinowym

Rogal z masłem i dżemem owocowym,

#### **Drugie śniadanie**

Kolorowe winogrono

#### **Obiad**

Zupa jarzynowa z makaronem, włoszczyzną i zieleniną,

Kotlecik mielony (pieczony w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,

Selerowa sałatka – ze świeżego selera, ananasa i rodzynek z dresingiem jogurtowym,

Kompot wielowocowy

#### **Podwieczorek**

„Piegowaty Shrek” – deser jogurtowo – bananowy ze szpinakiem i wiórkami gorzkiej czekolady





ŻŁOBEK MIEJSKI

W LEŻAJSKU

## JADŁOSPIS

od 18 stycznia 2021 r. do 22 stycznia 2021 r.

### Środa 20 stycznia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa z mlekiem,  
Chleb graham z masłem, połówką drobiową, listkami roszponki i kolorową papryką,

#### **Drugie śniadanie**

Ziarna słonecznika, pestki dyni

#### **Obiad**

Zupka wiejska z mięsnymi klopsikami, ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem i zieleniną  
Ryż z musem jogurtowo – truskawkowym,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Pomarańcza

### Czwartek 21 stycznia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kakao  
Chleb wiejski z masłem, żółtym serem, pomidorkiem koktajlowym i szczypiorkiem

#### **Drugie śniadanie**


Jabłka

#### **Obiad**

Rosół drobiowo – wołowy z makaronem, włoszczyzną i liściem lubczyku,  
Potrawka z kurczaka, ziemniaki z koperkiem,  
Fasolka szparagowa zielona i żółta gotowana na parze  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Galaretkę z kawałkami kiwi







ŻŁOBEK MIEJSKI

W LEŻAJSKU

## JADŁOSPIS

od 18 stycznia 2021 r. do 22 stycznia 2021 r.

### Piątek 22 stycznia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Buleczka kielecka z masłem, pastą twarogowo – jajeczną i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Banana

#### **Obiad**

Zupa ogórkowa z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem,

Paluszki rybne (własnej roboty, pieczone w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,

Ćwikła

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Mus owocowo – warzywny

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

