



Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 18 stycznia 2021 r. do 22 stycznia 2021 r.

Poniedziałek 18 stycznia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Zupka mleczna z kaszą jaglaną
Chleb pyłowy z masłem i konfiturą owocową

Drugie śniadanie

Soczek owocowy + ciasteczko owsiane

Obiad

Zupa pieczarkowa z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem i zieleniną
Kotlet mielony (pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem
Mizeria ze szczypiorkiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Szarlotka w słoiczku z płatkami miodowymi

Wtorek 19 stycznia 2021 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb z pastą z makreli, żółta papryka, pomidorkiem koktajlowym i listkami rukoli

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, włoszczyzną i lubczykiem
Filet drobiowy pieczony w ziołach, ziemniaki ze szczypiorkiem
Surówka z kapusty pekińskiej, z kukurydzą i sosem jogurtowo – czosnkowym,
Kompot wielowocowy

Podwieczorek

Banan





Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 18 stycznia 2021 r. do 22 stycznia 2021 r.

Środa 20 stycznia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem,
Chleb pytlowy z masłem, szynką drobiową, świeżym ogórkiem, rzodkiewką i zieloną sałata

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Żur z jajkiem, wiejską kielbasą i ziemniakami,
Ryż na mleku wypiekany ze śliwkami + mus jogurtowo – waniliowy,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Kiwi

Czwartek 21 stycznia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Chałka z kruszonką i masłem,

Drugie śniadanie

Mus owocowy

Obiad

Zupa ziemniaczana z majerankiem, czosnkiem, cebulką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Makaron pełnoziarnisty z białym serem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Galaretką z musem truskawkowym i bitą śmietaną





Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 18 stycznia 2021 r. do 22 stycznia 2021 r.

Piątek 22 stycznia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Buleczka grahamka z masłem, twarogiem, pomidorem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Chrupiąca przekąska – suszone chrupsy owocowe

Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami i włoszczyzną

Pierogi ruskie,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczególne informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

