



Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 18 stycznia 2021 r. do 22 stycznia 2021 r.

Poniedziałek 18 stycznia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Bułeczka kielecka z masłem, szynką drobiową, pomidorem, kolorową papryką i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Orzeszki włoskie

Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem,

Ryż na mleku wypiekany z musem jogurtowo – truskawkowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Jogurt bananowo – borówkowy z biszkoptem,

Wtorek 19 stycznia 2021 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną

Mleko

Bułka kajzerka z dżemem wiśniowym

Drugie śniadanie

Plaster melona

Obiad

Krupnik jęczmienny z marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką,


Gulasz drobiowy z pieczoną papryką i warzywami, ziemniaki z koperkiem,

Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, porem, jabłkiem i dresingiem z oliwy i ziół

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Pomarańcza





Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 18 stycznia 2021 r. do 22 stycznia 2021 r.

Środa 20 stycznia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem,
Kanapeczka z chleba pytlowego z masłem, kiełbasą podsuszaną krakowską, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Marcheweczki i kolorowa papryka do chrupania

Obiad

Zupa fasolowa z ziemniakami, mięsem z kurczaka, włoszczyzną i szczypiorkiem
Naleśniki z białym serem i musem z jabłek
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 21 stycznia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Bułeczka grahamka z masłem i żółtym serem

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Kapuśniaczek z kiszonej kapusty z wiejską kiełbasą, majerankiem, czosnkiem, cebulką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Kotlet mielony wieprzowo – drobiowy, ziemniaki z koperkiem,
Mizeria z rzodkiewką, szczypiorkiem i sosem jogurtowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Kisiel z czerwonych owoców z kawałkami kiwi





Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 18 stycznia 2021 r. do 22 stycznia 2021 r.

Piątek 22 stycznia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb wieloziarnisty z masłem, jajkiem, pomidorem malinowym i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Daktyle, rodzynki, żurawina

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem i warzywami

Paluszki rybne (własnej roboty, wypiekane w piecu), ziemniaczki z cebulką,

Salatka lodowa z dresingiem jogurtowo – czosnkowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Soczek owocowy + mandarynki

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

