



ŻŁOBEK MIEJSKI

W LEŻAJSKU

## JADŁOSPIS

od 11 stycznia 2021 r. do 15 stycznia 2021 r.

### Poniedziałek 11 stycznia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, połówką z kurczaka, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

**Owocowy talerz** – kolorowe winogrono, kiwi, gruszka,

#### **Obiad**

Zupa brokułowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,

Risotto z mięsem wieprzowym, warzywami i sosem pomidorowym

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Banan

### Wtorek 12 stycznia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbatka owocowa

Płatki kukurydziane z mlekiem

Słodka chałka z masłem,

#### **Drugie śniadanie**

Jabłko

#### **Obiad**

Zupa pieczarkowa z tartym ciastem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką pietruszki

Filet z indyka (pieczony w ziołach), ziemniaki z koperkiem,

Salatka Caprese – z rukoli, sałaty lodowej, sera mozzarella, pomidora malinowego i świeżej bazylii z sosem ziołowo – cytrynowym,

Kompot wieloowocowy

#### **Podwieczorek**

Kisiel wiśniowy z mandarynkami,





ŻŁOBEK MIEJSKI

W LEŻAJSKU

## JADŁOSPIS

od 11 stycznia 2021 r. do 15 stycznia 2021 r.

### Środa 13 stycznia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa z mlekiem,  
Chleb wieloziarnisty z masłem, kiełbasą żywiecką, pomidorkami cherry i rzodkiewką,

#### **Drugie śniadanie**

Plaster ananasa

#### **Obiad**

Barszcz ukraiński z mięsem wieprzowym, fasolką szparagową, białą kapustą i ziemniakami,  
Racuchy drożdżowe z jabłkiem i brzoskwinia,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Gruszka

### Czwartek 14 stycznia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb wiejski z pastą rybną z makreli w sosie pomidorowym i kolorową papryką,

#### **Drugie śniadanie**

Bakaliowa przekąska – rodzyнки, żurawina suszona, orzechy włoskie,

#### **Obiad**

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną  
Kiełbaski rumuńskie z papryką (własnej roboty), ziemniaki z koperkiem  
Koperkowa sałatka z kapusty pekińskiej, pora, jabłek, kopru i jogurtu naturalnego  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

**Koktajl Różowej Pantery** – z truskawek i jogurtu + ciasteczko biszkoptowe,





ŻŁOBEK MIEJSKI

W LEŻAJSKU

## JADŁOSPIS

od 11 stycznia 2021 r. do 15 stycznia 2021 r.

### Piątek 15 stycznia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z sokiem malinowym  
Mleko  
Kajzerka z masłem i dżemem malinowym,

#### **Drugie śniadanie**

Marcheweczki do chrupania

#### **Obiad**

Krupnik jęczmienny z mięsem z kurczaka, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem i szczypiorkiem,  
Makaron z białym serem  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Pomarańcza

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

