



Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

## JADŁOSPIS

od 11 stycznia 2021 r. do 15 stycznia 2021 r.

### Poniedziałek 11 stycznia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, szynką wieprzową, listkami roszponki, rzodkiewką i pomidorkami koktajlowymi

#### **Drugie śniadanie**

Banan

#### **Obiad**

Kapuśniaczek ze świeżej kapusty z ziemniakami, wiejską kielbasą, marchewką, pietruszką, selerem i zieleniną

Naleśniki z konfiturą owocową i straciatella z jogurtu naturalnego i gorzkiej czekolady

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Twarożek waniliowy z musem malinowym i biszkopciem

### Wtorek 12 stycznia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbatka z cytryną

Zupka mleczna z płatkami ryżowymi

Bułka pszenna z masłem,

#### **Drugie śniadanie**

Jabłko

#### **Obiad**

Barszcz czerwony z ziemniakami, jajkiem i włoszczyzną,

Gulasz wieprzowy z pieczoną papryką, cebulką i szczypiorkiem, ziemniaki,

Salatka z pora, jabłek i kukurydzy,

Kompot wieloowocowy

#### **Podwieczorek**

Mus owocowy + ciasteczko owsiane z ziarnami słonecznika





Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

## JADŁOSPIS

od 11 stycznia 2021 r. do 15 stycznia 2021 r.

### Środa 13 stycznia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa z mlekiem,  
Chleb pytlowy z masłem, świeżym ogórkiem, kolorową papryką  
Kiełbaski słowiańskie (na ciepło) z keczupem,

#### **Drugie śniadanie**

Kolorowe winogrono

#### **Obiad**

Zupa z kalafiora z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,  
Risotto z mięsem drobiowym i warzywami z sosem pomidorowym  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

**Deser „prażone jabłuszko”** z cynamonem i jogurtem greckim

### Czwartek 14 stycznia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb ziarnisty z pastą jajeczną, listkami rukoli, pomidorem malinowym i czarnymi oliwkami,

#### **Drugie śniadanie**


Mandarynka

#### **Obiad**

Zupa z kaszą manna, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną  
Filet z kurczaka duszony w ziołach prowansalskich, ziemniaki z koperkiem  
Zielona sałatka z pomidorami, prażonym słonecznikiem i sosem cytrynowo – miodowym,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Koktajl bananowy + ciasteczko czekoladowe







Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

## JADŁOSPIS

od 11 stycznia 2021 r. do 15 stycznia 2021 r.

### Piątek 15 stycznia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kakao z mlekiem,  
Bułeczka z kruszonką i masłem,

#### **Drugie śniadanie**

Kulki serowe + sok świeżo wyciskamy z jabłek i buraczka

#### **Obiad**

Zupa owocowa z czerwonych owoców (wiśnia, truskawka) z groszkiem ptysiowym,  
Kotleciki rybne (z miruny, wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,  
Surówka z kiszonej kapusty, z jabłkiem, marchewką i szczypiorkiem,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Pomarańcza

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

