



BAJKA
Przedszkole Miejskie Nr 3
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 11 stycznia 2021 r. do 15 stycznia 2021 r.

Poniedziałek 11 stycznia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, połówką z kurczaka, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Owocowy talerz – kolorowe winogrono, kiwi, gruszka,

Obiad

Zupa brokułowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,

Risotto z mięsem wieprzowym, warzywami i sosem pomidorowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Wtorek 12 stycznia 2021 r.

Śniadanie

Herbatka owocowa

Płatki kukurydziane z mlekiem

Słodka chałka z masłem,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa pieczarkowa z tartym ciastem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką pietruszki

Filet z indyka (pieczony w ziołach), ziemniaki z koperkiem,

Salatka Caprese – z rukoli, sałaty lodowej, sera mozzarella, pomidora malinowego i świeżej bazylii z sosem ziołowo – cytrynowym,

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Kisiel wiśniowy z mandarynkami,





BAJKA
Przedszkole Miejskie Nr 3
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 11 stycznia 2021 r. do 15 stycznia 2021 r.

Środa 13 stycznia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem,
Chleb wieloziarnisty z masłem, kiełbasą żywiecką, pomidorkami cherry i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Plaster ananasa

Obiad

Barszcz ukraiński z mięsem wieprzowym, fasolką szparagową, białą kapustą i ziemniakami,
Racuchy drożdżowe z jabłkiem i brzoskwinia,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 14 stycznia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb wiejski z pastą rybną z makreli w sosie pomidorowym i kolorową papryką,

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – rodzyнки, żurawina suszona, orzechy włoskie,

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Kiełbaski rumuńskie z papryką (własnej roboty), ziemniaki z koperkiem
Koperkowa sałatka z kapusty pekińskiej, pora, jabłek, kopru i jogurtu naturalnego
Kompot owocowy

Podwieczorek

Koktajl Różowej Pantery – z truskawek i jogurtu + ciasteczko biszkoptowe,





BAJKA
Przedszkole Miejskie Nr 3
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 11 stycznia 2021 r. do 15 stycznia 2021 r.

Piątek 15 stycznia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym
Mleko
Kajzerka z masłem i dżemem malinowym,

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Krupnik jęczmienny z mięsem z kurczaka, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem i szczypiorkiem,
Makaron z białym serem
Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

