

JADŁOSPIS

od 4 stycznia 2021 r. 8 stycznia 2021 r.

Poniedziałek 4 stycznia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, jajkiem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Sok owocowy

Obiad

Zupa z zielonego groszku z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulka, czosnkiem, majerankiem i koperkiem,
Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Chrupki jabłkowe

Wtorek 5 stycznia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Bułka kielecka z masłem i twarożkiem z rzodkiewką i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Rodzynki i żurawina

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,
Kotleciki wieprzowe (mielone, wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem
Surówka z marchewki i jabłek,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan



JADŁOSPIS

od 4 stycznia 2021 r. 8 stycznia 2021 r.

Czwartek 7 stycznia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym
Mleko
Kajzerka z masłem i miodem,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,
Gulasz wieprzowy z pieczoną papryką, cebulką i warzywami, kasza gryczana,
Fasolka szparagowa zielona i żółta gotowana na parze
Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Piątek 8 stycznia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao,
Chleb wiejski z masłem, żółtym serem i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Zupka kalafiorowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką
Ryba pieczona w ziołach (miruna), ziemniaki z koperkiem
Surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem i szczypiorkiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Soczek owocowy

