

## JADŁOSPIS

od 4 stycznia 2021 r. 8 stycznia 2021 r.

### Poniedziałek 4 stycznia 2021 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pyłowy z masłem, zieloną sałatą, pomidorem malinowym, rzodkiewką, kielbasą żywiecką i szczypiorkiem

#### Drugie śniadanie

Jabłko

#### Obiad

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,

Makarony z białym serem

Kompot owocowy

#### Podwieczorek

Kaszka manna gotowana na mleku z musem z truskawek

### Wtorek 5 stycznia 2021 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną

Zupa mleczna z płatkami owsianymi

Bułka z kruszonką i masłem,

#### Drugie śniadanie

Gruszka

#### Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką

Kotleciki drobiowe (mielone, wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem

Surówka z kapusty pekińskiej, ogórków, pomidorów i szczypiorku z sosem winnym

Kompot owocowy

#### Podwieczorek

Mini pączki serowe



## JADŁOSPIS

od 4 stycznia 2021 r. 8 stycznia 2021 r.

### Czwartek 7 stycznia 2021 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kakao z mlekiem

Bułka grahamka z masłem, białym serem, czerwoną i żółtą papryką, zielonymi oliwkami i koperkiem,

#### Drugie śniadanie

Gruszka

#### Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,

Poładwiczki w sosie własnym, ziemniaki ze szczypiorkiem,

Salatka lodowa z pomidorkami koktajlowymi i sosem jogurtowo – czosnkowym,

Kompot owocowy

#### Podwieczorek

**DESER Jabłkowy** – mus z jabłek z biszkopciem, cynamonem i prażonymi płatkami migdałów

### Piątek 8 stycznia 2021 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną,

Mleko

Bułka z masłem i miodem,

#### Drugie śniadanie

Owsiane ciasteczko

#### Obiad

Zupka kalafiorowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką

Kotleciki mielone z ryby (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem

Surówka z kapusty włoskiej z kukurydzą, koperkiem, i dresingiem cytrynowym,

Kompot owocowy

#### Podwieczorek

Soczek owocowy

