

JADŁOSPIS

od 4 stycznia 2021 r. 8 stycznia 2021 r.

Poniedziałek 4 stycznia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Płatki kukurydziane z mlekiem,
Bułeczka kielecka z masłem, gotowanym jajkiem i liściem zielonej sałaty

Drugie śniadanie

Marchewka do chrupania

Obiad

Zupa koperkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem i koperkiem, zabieleną śmietaną,
Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Wtorek 5 stycznia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb graham z masłem, + pasta z twarogu z rzodkiewką, szczypiorkiem i ziarnami słonecznika

Drugie śniadanie


Sok świeżo wyciskany z jabłek i gruszek,

Obiad

Zupka pieczarkowa z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,
Schab wieprzowy w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem,
Surówka z czerwonej kapusty z cebulką, szczypiorkiem i oliwą z oliwek
Kompot owocowy

Podwieczorek

Drożdżówka z brzoskwinia, Herbatka z cytryną





PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 4 stycznia 2021 r. 8 stycznia 2021 r.

Czwartek 7 stycznia 2021 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem,

Herbata z cytryną

Kanapeczka z masłem, pieczonym filetem z indyka (własnej roboty), kolorową papryką, listkami rukoli i pomidorkami koktajlowymi,

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,

Pieczeń rzymska (własnej roboty) z mięsa drobiowo – wieprzowego, ziemniaki z koperkiem,

Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietankowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Piątek 8 stycznia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kakao,

Bułka kajzerka z masłem, żółtym serem, świeżym ogórkiem i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Kiwi

Obiad

Zupka grysikowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką

Paluszki rybne własnej roboty (miruna, wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem

Surówka z kiszzonej kapusty z jabłkiem i szczypiorkiem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka + owsiane ciasteczko

