

JADŁOSPIS

od 28 grudnia 2020 r. 31 grudnia 2020 r.

Poniedziałek 28 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, szynką z indyka, zieloną sałatą, czerwona papryką i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Kiwi

Obiad

Zupa buraczkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem, zabieleną śmietaną,

Ryż na mleku wypiekany z jabłkami i cynamonem + mus waniliowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Wtorek 29 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Mleko

Chleb graham z masłem, plastrem twarogu i miodem lipowym

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką


Kotleciki drobiowe (mielone, wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem

Marchewkowa surówka z brzoskwiniami,

Kompot truskawkowy

Podwieczorek

DESER – kisiel z czerwonych owoców z mandarynką





Przedszkole Miejskie

Nr 4

JADŁOSPIS

od 28 grudnia 2020 r. 31 grudnia 2020 r.

Środa 30 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kakao z mlekiem

Chleb pyłowy z masłem, filetem z makreli w pomidorach, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Sok owocowo warzywny – świeżo wyciskany z jabłek, marchewki i buraczków

Obiad

Zupa z groszku łupanego z wiejską kiełbasą, marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem, cebulką i majerankiem,

Kopytka z masłem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Plaster ananasa

Czwartek 31 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb ziarnisty z masłem, szynką wieprzową, rzodkiewką, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Zupka ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką

Gulasz z szynki wieprzowej z pieczoną papryką, Kaszotto z kaszy gryczanej, jaglanej i kaszy pęczak,

Selerowa sałatka ze świeżego selera z jabłkiem i rodzynkami,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan + Ciasteczko owsiane z ziarnami słonecznika

