

JADŁOSPIS
od 28 grudnia 2020 r. 31 grudnia 2020 r.

Poniedziałek 28 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, szynką drobiową, pomidorem malinowym i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Kolorowa papryka do chrupania

Obiad

Zupa buraczkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem, zabieleną śmietaną,

Ryż na mleku wypiekany z jabłkami i cynamonem + mus waniliowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Wtorek 29 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Mleko

Chleb graham z masłem i miodem lipowym

Drugie śniadanie

Ziarna słonecznika i płatki migdałowe

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką

Kotleciki drobiowe (mielone, wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem

Marchewkowa surówka z brzoskwiniami,

Kompot truskawkowy

Podwieczorek

DESER – sok owocowy świeżo wyciskany + biszkopt





PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 28 grudnia 2020 r. 31 grudnia 2020 r.

Środa 30 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kakao z mlekiem

Kanapeczki z chleba pytlowego z masłem, filetem z makreli w pomidorach, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

½ banana

Obiad

Zupa z groszku łupanego z wiejską kielbasą, marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem, cebulką i majerankiem,

Kopytka z masłem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowy + mandarynka

Czwartek 31 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb ziarnisty z masłem, gotowanym jajkiem, keczupem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Rodzynki

Obiad

Zupka ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką

Gulasz z szynki wieprzowej z pieczoną papryką, ziemniaki z koperkiem

Selerowa sałatka ze świeżego selera z jabłkiem i rodzynkami,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Chrupiąca przekąska – suszone jabłko z sokiem bananowym

