



ŻŁOBEK MIEJSKI

W LEŻAJSKU

## JADŁOSPIS

od 21 grudnia 2020 r. do 23 grudnia 2020 r.

### Poniedziałek 21 grudnia 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, szynką wieprzową i pomidorem malinowym

#### **Drugie śniadanie**

Jabłko

#### **Obiad**

Zupa z zielonego groszku z ziemniakami, wiejską kielbasą, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,

Risotto z jarzynami i sosem z pomidorów i ziół

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Banan

### Wtorek 22 grudnia 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbatka z sokiem malinowym,

Płatki kukurydziane z mlekiem

Buleczka kajzerka z masłem i dżemem,

#### **Drugie śniadanie**

Winogrono kolorowe,

#### **Obiad**

Zupa ogórkowa z ryżem,, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Kotleciki mielone wieprzowy (wypiekane w piecu), ziemniaczki z koperkiem,

Bukiet warzyw (kalafior, brokuł, marcheweczki) gotowane na parze

Kompot wieloowocowy

#### **Podwieczorek**

Gruszka





ŻŁOBEK MIEJSKI

W LEŻAJSKU

## JADŁOSPIS

od 21 grudnia 2020 r. do 23 grudnia 2020 r.

Środa 23 grudnia 2020 r.

### Śniadanie

Herbata z cytryną,  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Bułka z masłem, pastą rybną i czerwoną papryką,

### Drugie śniadanie

Marchewka do chrupania

### Obiad

Zupa brokułowa z włoszczyzną i koperkiem (zabielana śmietaną,  
Makaron z musem jabłkowym i cynamonem,  
Kompot owocowy

### Podwieczorek

Sok owocowy świeżo wyciskany

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki

