



Przedszkole Miejskie Nr 4

W Leżajsku

## **JADŁOSPIS**

**od 21 grudnia 2020 r. do 23 grudnia 2020 r.**

### **Poniedziałek 21 grudnia 2020 r.**

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, szynką drobiową, żółtą papryką, listkami roszponki i pomidorem malinowym

#### **Drugie śniadanie**

Soczek owocowy

#### **Obiad**

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem, cebulką, majerankiem i zieleniną,

Makaron wielozłarnisty z twarogiem i miodem,

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Kisiel owocowy z jabłkiem i biszkoitem,

### **Wtorek 22 grudnia 2020 r.**

#### **Śniadanie**

Herbatka z sokiem malinowym,

Zupa mleczna z kaszą jaglaną

Chleb mieszany z masłem i dżemem truskawkowym,

#### **Drugie śniadanie**

Mandarynki,

#### **Obiad**

Zupa pomidorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Kotleciki mielone wieprzowy (wypiekane w piecu), ziemniaczki z koperkiem,

Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietanowym,

Kompot wieloowocowy

#### **Podwieczorek**

Buleczka drożdżowa z serem,





Przedszkole Miejskie Nr 4

W Leżajsku

## JADŁOSPIS

od 21 grudnia 2020 r. do 23 grudnia 2020 r.

### Środa 23 grudnia 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kakao z mlekiem,  
Chleb z masłem, żółtym serem, świeżym ogórkiem, czerwoną papryką i listkami rukoli

#### **Drugie śniadanie**

Jabłko

#### **Obiad**

Zupa ryżowa z włoszczyzną i koperkiem  
Pieczeń z ryby (miruna), ziemniaki ze szczypiorkiem,  
Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, świeżego ogórka i szczypiorku z dresingiem  
czosnkowo – cytrynowym,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Jogurt naturalny z brzoskwiniami i ciasteczkiem czekoladowym,

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.  
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.  
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki

