

JADŁOSPIS

od 21 grudnia 2020 r. do 23 grudnia 2020 r.

Poniedziałek 21 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, szynką wieprzową i pomidorem malinowym

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, wiejską kielbasą, marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem, cebulką i majerankiem,
Risotto z jarzynami i sosem z pomidorów i ziół
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Wtorek 22 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbatka z sokiem malinowym,
Płatki kukurydziane z mlekiem
Bułeczka kajzerka z masłem i dżemem,

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe,

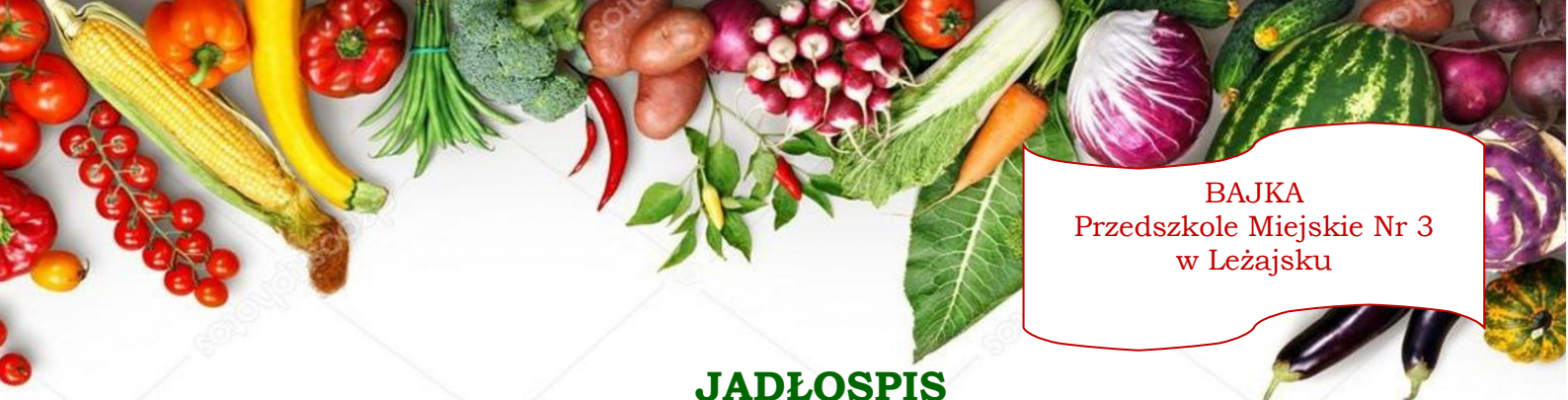
Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem,, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Kotleciki mielone wieprzowy (wypiekane w piecu), ziemniaczki z koperkiem,
Bukiet warzyw (kalafior, brokuł, marcheweczki) gotowane na parze
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Gruszka





BAJKA
Przedszkole Miejskie Nr 3
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 21 grudnia 2020 r. do 23 grudnia 2020 r.

Środa 23 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułka z masłem, pastą rybną i czerwoną papryką,

Drugie śniadanie

Marchewka do chrupania

Obiad

Zupa brokułowa z włoszczyzną i koperkiem (zabielana śmietaną,
Makaron z musem jabłkowym i cynamonem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Sok owocowy świeżo wyciskany

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki

