

JADŁOSPIS

od 21 grudnia 2020 r. do 23 grudnia 2020 r.

Poniedziałek 21 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Bułka kielecka z masłem, szynką z indyka, pomidorkami koktajlowymi i listkami rukoli

Drugie śniadanie

½ szklanki soku w owoców – marchewkowo – jabłkowy

Obiad

Kapuśniaczek z białej kapusty z ziemniakami, kielbasą wiejską, marchewką, pietruszką, porem, selerem, koperkiem i czosnkiem, zabieleny śmietaną

Makaron pełnoziarnisty z twarogiem i miodem lipowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Kisiel truskawkowy (do picia) i ciasteczko owsiane z żurawiną,

Wtorek 22 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Mleko

Bułeczka kajzerka z masłem i dżemem owocowym,

Drugie śniadanie

Mandarynki

Obiad

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Nuggetsy drobiowe w płatkach kukurydzianych (wypiekane w piecu), ziemniaczki z koperkiem,

Mizeria z rzodkiewką, szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietanowym,

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Banan



JADŁOSPIS

od 21 grudnia 2020 r. do 23 grudnia 2020 r.

Środa 23 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Kanapeczka z chleba pytlowego z masłem, pasztetem drobiowym, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Marchewka do chrupania i słupki kolorowej papryki

Obiad

Zupa z fasolki szparagowej z włoszczyzną i natką pietruszki (zabielana śmietaną),
Kotleciki ziemniaczane z sosem pomidorowym,
Kompot malinowy

Podwieczorek

Jabłko

Czwartek 24 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kanapeczki z chleba pytlowego z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym i kolorową papryką,

Drugie śniadanie


Rodzynki

Obiad

Zupa ziemniaczana z włoszczyzną i koperkiem,
Ryż wypiekany na mleku z musem truskawkowo – jogurtowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza



Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki