



Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 14 grudnia 2020 r. do 18 grudnia 2020 r.

Poniedziałek 14 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, szynką wieprzową, żółta papryką i pomidorkami koktajlowymi

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem i zieleniną

Ryż z jabłkami i musem jogurtowo – cynamonowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Twarożek waniliowy z frużeliną wiśniową

Wtorek 15 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną

Zupka mleczna z płatkami kukurydzianymi

Bułka z kruszona i masłem,

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Kulasz z indyka, ziemniaczki z koperkiem,

Fasolka szparagowa zielona i żółta gotowana na parze

Kompot wielowocowy

Podwieczorek

Mus owocowy + ciasteczko owsiane z ziarnami słonecznika





Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 14 grudnia 2020 r. do 18 grudnia 2020 r.

Środa 16 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao z mlekiem
Chleb z masłem, poledwicą drobiową, zieloną sałatą i kolorową papryką,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Barszcz ukraiński z ziemniakami, fasolką białą i czerwoną, białą kapustą, włoszczyzną i koperkiem,
Placuszki ziemniaczane (z gotowanych ziemniaków) z sosem z pieczarek i ziół
Kompot owocowy

Podwieczorek

Deser jogurtowo – bananowy z gorzką czekoladą

Czwartek 17 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułka grahamka z masłem, jajkiem, świeżym ogórkiem, rzodkiewką i listkami roszponki

Drugie śniadanie


Mandarynka

Obiad

Zupa z kaszą manna, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Zraziki wieprzowe w sosie śmietanowo – chrzanowym, ziemniaki z koperkiem
Sałatka pekińska – z kapusty pekińskiej, marchewki, jabłek, kukurydzy, koperku z sosem jogurtowo – czosnkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Kuleczki serowe + soczek owocowy





Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 14 grudnia 2020 r. do 18 grudnia 2020 r.

Piątek 18 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Mleko
Bułka pszenna z masłem i miodem,

Drugie śniadanie

Chrupsy z truskawek (suszona truskawka)

Obiad

Zupa owocowa z czerwonych owoców (wiśnia, truskawka) z groszkiem ptysiowym,
Pieczeń z ryby, ziemniaki z koperkiem,
Surówka z kiszzonej kapusty, z jabłkiem, marchewką i szczypiorkiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Kiwi

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

