



PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 14 grudnia 2020 r. do 18 grudnia 2020 r.

Poniedziałek 14 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb graham z masłem, zieloną sałatą, szynką drobiową i pomidorkami koktajlowymi

Drugie śniadanie

Marchewka i jabłko

Obiad

Żurek z jajkiem, wiejską kielbasą i ziemniakami,
Naleśniki z białym serem i musem z truskawek
Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Wtorek 15 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną
Płatki owsiane z mlekiem
Bułka żywiecka z masłem i dżemem wiśniowym

Drugie śniadanie


Bakaliowa przekąska – żurawina i ziarna słonecznika

Obiad

Zupa z groszku łupanego z marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem, majerankiem i zieleciną
Gulasz z indyka z warzywami i Kaszotto jęczmiennym,
Sałatka Caprese – z sałaty lodowej, rukoli, bazylii, pomidorów malinowych i serka mozzarella z dresingiem cytrynowo – czosnkowym
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Owocowy talerz – ananas świeży, banan, winogrono kolorowe





PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 14 grudnia 2020 r. do 18 grudnia 2020 r.

Środa 16 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kakao z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, kiełbasą szynkową, rzodkiewką, kolorową papryką i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Łazanki z białą kapustą i mięsem drobiowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Soczek owocowy + jabłko

Czwartek 17 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb graham z masłem, pastą z jajek i szczypiorku, pomidor malinowy

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupa jarzynowa z brokułem, kalafiolem, brukselką, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Schab pieczony ze śliwką, ziemniaki z koperkiem

Ćwikła z chrzanem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan





PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 14 grudnia 2020 r. do 18 grudnia 2020 r.

Piątek 18 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, żółtym serem, gotowanym jajkiem, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Melon żółty

Obiad

Barszcz czerwony z uszkami i warzywami

Kotlecik mielony z miruny (pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem

Surówka z kiszonej kapusty, jabłek, cebulki i oliwy z oliwek

Kompot owocowy

Podwieczorek

Pierniczki + soczek

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

