



ŻŁOBEK MIEJSKI

W LEŻAJSKU

## JADŁOSPIS

od 14 grudnia 2020 r. do 18 grudnia 2020 r.

### Poniedziałek 14 grudnia 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb pytlowy z masłem,  
Parówki drobiowe z keczupem, pomidorki koktajlowe

#### **Drugie śniadanie**

Mandarynki

#### **Obiad**

Barszcz czerwony z mięsem wieprzowym, jajkiem i ziemniakami,  
Makaron z białym serem,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Banan zapiekany z czekoladą + Chrupsy z jabłek (suszone jabłko)

### Wtorek 15 grudnia 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbatka owocowa  
Mleko  
Rogal z masłem i miodem lipowym,

#### **Drugie śniadanie**


Ananas

#### **Obiad**

Rosół drobiowo - wołowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną  
Kotleciki mielone drobiowe (wypiekane w piecu), ziemniaczki z koperkiem,  
Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietankowym,  
Kompot wieloowocowy

#### **Podwieczorek**

Jogurt owocowy





ŻŁOBEK MIEJSKI

W LEŻAJSKU

## JADŁOSPIS

od 14 grudnia 2020 r. do 18 grudnia 2020 r.

### Środa 16 grudnia 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb wiejski z masłem, kiełbasą krakowską, czerwoną i żółtą papryką, roszonką i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Owocowy talerz – kolorowe winogrono, melon, kiwi

#### **Obiad**

Kapuśniak ze słodkiej kapusty z włoszczyzną i koperkiem  
Naleśniki pszenno – gryczane z dżemem truskawkowym,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Gruszka

### Czwartek 17 grudnia 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kakao  
Kajzerka z masłem, serkiem mozzarella, pomidorem, rzodkiewką i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Banan

#### **Obiad**

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem, włoską kapustą i zieleniną  
Gulasz wieprzowy z pieczoną papryką i warzywami, Kaszotto gryczane,  
Sałatka z kiszonych ogórków, pomidora i szczypiorku  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Jabłko





ŻŁOBEK MIEJSKI

W LEŻAJSKU

## JADŁOSPIS

od 14 grudnia 2020 r. do 18 grudnia 2020 r.

Piątek 18 grudnia 2020 r.

### Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Bułka kielecka z masłem, gotowanym jajkiem, szczypiorkiem

### Drugie śniadanie

Sok świeżo wyciskany z jabłek i marchewek + rogalik z marmoladą,

### Obiad

Zupa owocowa z wiśni i truskawek z groszkiem ptysowym,

Paluszki rybne (własnej roboty), ziemniaki z koperkiem,

Salatka marchewkowa z jabłkiem

Kompot owocowy

### Podwieczorek

Pomarańcza

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

