



Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS **od 7 grudnia 2020 r. do 11 grudnia 2020 r.**

TYDZIEŃ MIKOŁAJOWY I ŚWIĄTECZNYCH PIERNICZKÓW **(wypiekanie pierniczek z dziećmi)**

Poniedziałek 7 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, zieloną sałatą, pomidorem malinowym, kielbasą żywiecką i wiórkami żółtego sera

Drugie śniadanie

Soczek owocowy + ciasteczko owsiane

Obiad

Zupa jarzynowa z brokułem, kalafiolem, zielonym groszkiem, brukselką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną, zabieleną śmietaną

Makaron z musem jabłkowym i cynamonem

Kompot owocowy

Podwieczorek

Budyń śmietankowo – czekoladowy z malinami

Wtorek 8 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną

Kakao z mlekiem,

Bułka grahamka z masłem, białym serem, czerwoną papryką, czarnymi oliwkami i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Kotleciki mielone drobiowe (wypiekane w piecu), ziemniaczki z koperkiem,

Sałata pekińska z kapusty pekińskiej, pomidorków koktajlowych, zielonego ogórka, kukurydzy z dresingiem ziołowym

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Jabłko





Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 7 grudnia 2020 r. do 11 grudnia 2020 r.

Środa 9 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb razowy z masłem, szynką wieprzową, świeżym ogórkiem, żółtą papryką i listkami rozspanki

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupa krem z brokułów i białych warzyw z groszkiem ptysiowym,

Racuchy drożdżowe z jabłkiem i musem jogurtowo – waniliowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Soczek owocowy + rogalik z marmoladą

Czwartek 10 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb wieloziarnisty z masłem, żółtym serem, pomidorem malinowym, rzodkiewką, i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Poledwiczki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem


Salatka wiosenna – z sałaty lodowej, pomidorków koktajlowych, koperku z sosem jogurtowo

– czosnkowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – koktajl jogurtowo – truskawkowy





Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 7 grudnia 2020 r. do 11 grudnia 2020 r.

Piątek 11 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Zupka mleczna z kaszą manną

Buleczka pszenna z masłem i konfiturą wiśniową,

Drugie śniadanie

Mus owocowy

Obiad

Żur z jajkiem, cebulką, czosnkiem i majerankiem,

Kotlecik mielony z miruny (pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem

Surówka z czerwonej kapusty z cebulą i szczypiorkiem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

