

JADŁOSPIS

od 7 grudnia 2020 r. do 11 grudnia 2020 r.

Poniedziałek 7 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, kiełbasą żywiecką, sałatą lodową, pomidorem i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupa jarzynowa z ziemniakami, kalaflorem, brokułem, fasolką szparagową, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną, zabieleną śmietaną

Kolorowy makaron z białym serem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Serek waniliowy + pomarańcza

Wtorek 8 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbatka z sokiem malinowym

Płatki kukurydziane z mlekiem

Buleczka z kruszonką i masłem,

Drugie śniadanie

Melon żółty

Obiad

Zupa pieczarkowa z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Filet z indyka (pieczony w ziołach), ziemniaczki z koperkiem,

Salatka z kapusty pekińskiej, świeżego ogórka, pomidorów, czerwonej cebulki z dresingiem jogurtowym

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Drożdżówka z jabłkiem, soczek owocowy



JADŁOSPIS

od 7 grudnia 2020 r. do 11 grudnia 2020 r.

Środa 9 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb graham z masłem, poledwicą drobiową i kiszonym ogórkiem

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Żurek z wiejską kielbasą, jajkiem i ziemniakami,
Ryż na mleku z musem jogurtowo - truskawkowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 10 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Chleb wiejski z masłem, żółtym serem i pomidorem milionowym,

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – rodzyнки, żurawina suszona, orzechy włoskie

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem łazankowym, włoszczyzną i zieleniną
Kotlet mielony wieprzowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Brokuł gotowany na parze z dresingiem jogurtowo – czosnkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Kaki





BAJKA
Przedszkole Miejskie Nr 3
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 7 grudnia 2020 r. do 11 grudnia 2020 r.

Piątek 11 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Bułka kielecka z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym i kolorową papryką

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, włoską kapustą, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i zieleniną

Pierogi ruskie z masłem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Muz owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

