

JADŁOSPIS

od 7 grudnia 2020 r. do 11 grudnia 2020 r.

Poniedziałek 7 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Płatki kukurydziane z mlekiem

Kanapeczka z bułki kieleckiej z masłem, zieloną sałatą i gotowanym jajkiem

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa buraczkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną, zabieleną śmietaną

Risotto z mięsem wieprzowo – drobiowym, warzywami i sosem z pomidorów i ziół

Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Wtorek 8 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb graham z masłem i pastą z twarogu, rzodkiewki i szczypiorku

Drugie śniadanie

Sok świeżo wyciskany z marchewki i gruszek

Obiad

Zupa pieczarkowa z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną


Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaczki z koperkiem,

Surówka z pora i jabłek z dresingiem jogurtowym

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

DESER – drożdżówka z nadzieniem brzoskwiowym + herbata z limonką





PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 7 grudnia 2020 r. do 11 grudnia 2020 r.

Środa 9 grudnia 2020 r.

Herbata z cytryną

Kakao z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, wiejską kielbasą, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupa gulaszowa z mięsem wieprzowym, ziemniakami, papryką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Makaron wypiekany z jabłkami i cynamonem + mus jogurtowo – waniliowy

Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Czwartek 10 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Kanapeczka z filetem z indyka, listkami roszponki, kolorowej papryki i pomidorków koktajlowych

Drugie śniadanie

½ banana

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Pieczeń rzymska (własnej roboty), ziemniaczki z koperkiem,

Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietankowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka + ciasteczko owsiane





PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 7 grudnia 2020 r. do 11 grudnia 2020 r.

Piątek 11 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Bułka pszenna z masłem i konfiturą wiśniową

Drugie śniadanie

Owocowy talerzyk – winogrono białe i czerwone, gruszka, kiwi

Obiad

Zupa grysikowa z włoszczyzną i świeżą natką pietruszki
Paluszki rybne z miruny (pieczone w piecu), ziemniaki z koperkiem
Surówka z kiszonej kapusty z czerwoną cebulą i szczypiorkiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Soczek owocowy + mandarynki

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

