

JADŁOSPIS

od 30 listopada 2020 r. do 4 grudnia 2020 r.

Poniedziałek 30 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pyłowy z masłem, pasztetem i pomidorem mailowym

Drugie śniadanie

Pomelo

Obiad

Zupa wiejska z mięsnymi mini klopsikami, z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną, zabieleną śmietaną
Kolorowy makaron z białym serem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Jabłko

Wtorek 1 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną
Mleko
Chałka z masłem i miodem lipowym,

Drugie śniadanie

Ananas

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Nuggetsy drobiowe (wypiekane w piecu), ziemniaczki z koperkiem, Sałata lodowa z dresingiem jogurtowo – czosnkowym
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

DESER – budyń waniliowy + ciasteczko pełnoziarniste z żurawiną, kiwi



JADŁOSPIS

od 30 listopada 2020 r. do 4 grudnia 2020 r.

Środa 2 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb razowy z masłem, połówką drobiową, listkami rozspanki, kolorową papryką i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Marcheweczki i kalarepa do chrupania

Obiad

Zupa wiedeńska z mięsem wieprzowym, ziemniakami, kaszą manną, włoszczyzną i koperkiem
Racuchy z jabłkiem i brzoskwinia
Kompot owocowy

Podwieczorek

Soczek owocowy

Czwartek 3 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułka pszenna z masłem, pastą twarogową – jajeczną ze szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Kiwi, mandarynka

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Gulasz cielęcy z warzywami, ziemniaki z koperkiem
Fasolka szparagowa gotowana na parze
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – Galaretka truskawkowa z bananami





BAJKA
Przedszkole Miejskie Nr 3
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 30 listopada 2020 r. do 4 grudnia 2020 r.

Piątek 4 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Bułka pszenna z masłem i konfiturą wiśniową

Drugie śniadanie

Owocowy talerzyk – winogrono białe i czerwone, gruszka, kiwi

Obiad

Zupa kalafiorowa z makaronem, włoszczyzną i świeżą natką pietruszki
Kotlecik mielony z miruny (pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem
Surówka z kiszonej kapusty z czerwoną cebulą i szczypiorkiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

