



Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 30 listopada 2020 r. do 4 grudnia 2020 r.

Poniedziałek 30 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, poledwica drobiowa, pomidorem malinowym, wiórkami żółtego sera i listkami roszponki

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem, cebulką, majerankiem i zieleniną,

Ryż ze śliwkami i musem jogurtowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Pieczone jabłko z wiśnią i kruszonką maślaną

Wtorek 1 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną

Zupka mleczna z tartym ciastem,

Bułka pszenna z masłem i konfiturą owocową

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Pieczeń drobiowa, ziemniaki z koperkiem,

Marchewkowa surówka z ananasem i jabłkiem

Kompot owocowy

Podwieczorek

pomarańcza





Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 30 listopada 2020 r. do 4 grudnia 2020 r.

Środa 2 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, szynką wiejską, świeżym ogórkiem, żółtą papryką i rzodkiewką

Drugie śniadanie

Soczek owocowy i ciasteczko owsiane

Obiad

Zupa ze świeżych pieczarek z ziemniakami, włoszczyzna, tymiankiem i koperkiem
Spaghetti z mięsem wieprzowym, sosem z pomidorów i ziół i żółtym serem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Kaszka manna (gotowana na mleku) z malinami

Czwartek 3 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pyłowy z masłem, jajkiem, pomidorem malinowym, czarnymi oliwkami i listkami rukoli

Drugie śniadanie

Suszone jabłka

Obiad

Zupa krem z zielonego groszku z grzankami ziołowymi
Gulasz wieprzowy z pieczoną papryką, cebulką i czosnkiem, ziemniaki z koperkiem
Surówka z pora i jabłek ze szczypiorkiem
Kompot owocowy

Podwieczorek

drożdżowa bułeczka z brzoskwinia





Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 30 listopada 2020 r. do 4 grudnia 2020 r.

Piątek 4 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Bułeczka z kruszoną i masłem,

Drugie śniadanie

Kiwi

Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami, włoszczyzną, czosnkiem,
Kotlecik mielony z ryby (pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem
Kapusta zasmażana
Kompot z wiśni

Podwieczorek

Sok owocowy, biszkopt

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

