



PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 30 listopada 2020 r. do 4 grudnia 2020 r.

Poniedziałek 30 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Płatki owsiane na mleku
Bułeczka grahamka z masłem i miodem,

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – żurawina suszona, rodzyunki, orzechy włoskie

Obiad

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną, zabieleną śmietaną
Spaghetti z mięsem wieprzowym, sosem pomidorowo – ziołowym i wiórkami żółtego sera
Kompot owocowy

Podwieczorek

Jabłko

Wtorek 1 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną
Kakao
Chleb pytlowy z masłem, żółtym serem, kolorową papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Kiwi

Obiad

Zupa ze świeżego kalafiora z marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem
Klopsik drobiowo – wieprzowy w sosie śmietanowo – koperkowym, kaszotto gryczane
Sałatka z pomidorów malinowych i kiszzonego ogórka ze szczypiorkiem i dresingiem cytrynowym,
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

budyń waniliowo – czekoladowy z musem truskawkowym,





PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 30 listopada 2020 r. do 4 grudnia 2020 r.

Środa 2 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, szynką wieprzową, listkami rukoli, pomidorkiem koktajlowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Sok owocowy

Obiad

Zupa fasolatta z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Kopytka z masłem,
Mini marcheweczki gotowane na parze
Kompot owocowy

Podwieczorek

Koktajl bananowo – jogurtowy + mini paczki serowe

Czwartek 3 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Bułeczka kajzerka z masłem, pomidorem mailowym, jajkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Mandarynki

Obiad

Zupa rosółowa z zacierką, włoszczyzną i lubczykiem,
Udko pieczone w ziołach, ziemniaki z koperkiem,
Zielona sałatka – z sałaty masłowej, rzodkiewki, szczypiorku z sosem jogurtowo – czosnkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

pomarańcza





PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 30 listopada 2020 r. do 4 grudnia 2020 r.

Piątek 4 grudnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb zwykły z masłem, pastą z białego sera, szczypiorku i prażonego słonecznika, ze świeżym ogórkiem i kolorowa papryką

Drugie śniadanie

Melon żółty

Obiad

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleńką,

Kotlecik mielony z miruną (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłek i zielonej cebulki

Kompot z wiśni

Podwieczorek

Mus owocowy z mandarynką

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarna, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.