



ŻŁOBEK MIEJSKI

W LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 23 listopada 2020 r. do 27 listopada 2020 r.

Poniedziałek 23 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem i pomidorem malinowym
Paróweczki drobiowe na ciepło z keczupem

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa z zielonego groszku z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem i natką
Ryż z musem jogurtowo – truskawkowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 24 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną
Mleko
Kajzerka z masłem i dżemem morelowym

Drugie śniadanie


Kolorowe winogrono

Obiad

Zupka ziemniaczana z jarzynami i koperkiem
Zrazik wieprzowy w sosie koperkowym, ziemniaki ze szczypiorkiem
Bukiet warzyw gotowany na parze – brokuł, kalafior, mini marchewka
Kompot wielowocowy

Podwieczorek

DESER – koktajl Shreka – bananowo – szpinakowy z jogurtem naturalnym,





ŻŁOBEK MIEJSKI

W LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 23 listopada 2020 r. do 27 listopada 2020 r.

Środa 25 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb graham z masłem, szynką wieprzową, kiszonym ogórkiem, rzodkiewką i listkami rukoli

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – rodzyнки, żurawina, orzechy włoskie

Obiad

Barszcz czerwony z mięsem wieprzowym, jajkiem i ziemniakami,

Makaron zapiekany z jabłkami i cynamonem

Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Czwartek 26 listopada 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb wiejski z masłem, żółtym serem i pomidorem,

Drugie śniadanie

Ananas

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem łazankowym, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,


Kotlecik drobiowy panierowany w sezamie, ziemniaki z koperkiem,

Marchewka po mazursku duszona na maśle

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – kisiel wiśniowy z biszkopcikiem, jabłko





ŻŁOBEK MIEJSKI

W LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 23 listopada 2020 r. do 27 listopada 2020 r.

Piątek 27 listopada 2020 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem

Herbata z cytryną

Buleczka kielecka z masłem, pastą rybną z makreli i kolorową papryką

Drugie śniadanie

Owocowy talerzyk – melon, mandarynka, banan

Obiad

Krupnik jęczmienny z mięsem z kurczaka, ziemniakami, kapustą włoską, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i zieleniną

Pierogi leniwe z masłem

Mini marcheweczki gotowane na parze

Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

